

志愿者： 参加药物基因试点研究利人利己

林伟杰 报道
lamwkt@sph.com.sg

自身免疫疾病患者陈丽玲本着利人利己的想法，加入预先执行药物基因组学的试点研究，协助推动本地医疗服务的进步。

53岁的陈丽玲（会计师）今年1月到国大癌症中心复诊，有招募人员向她介绍预先执行药物基因组学（PPGx），鼓励她加入研究计划。

她接受《联合早报》采访时说：“招募人员详细地讲解了研究的目的以及对病人的好处，听起来相当有趣和有意义。能够获得基因检测结果和用药方面的信息，等于有额外的弹药来协助治病。”

“我已经从以往的其他医学研究获益，必须感谢参与这些研究计划的志愿者。如今轮到我有机会贡献一分力，当然愿意加入，更何况加入研究对我本身也有直接帮助。”

陈丽玲已经获得基因检测的结果，研究人员也向她讲解在使用某些药物时该注意的事项。

加入PPGx试点研究的志愿者目前也能通过保健资讯网（HealthHub）应用查询基因检测

结果。受访志愿者说，应用只列出受检验基因和相应结果，共有40项。

一名不愿透露姓名的志愿者告诉记者，检验结果显示他对华法林（warfarin）药物具高度敏感性。华法林是一种抗凝血药物，也称为薄血剂。病人对华法林具高度敏感性，意味着他更容易出现服用过高剂量或出现严重副作用的情况。

研究计划针对30种药物提供用药建议，包括用于止痛的可待因（codeine）和曲马多（tramadol）、用于化疗的

巯嘌呤（mercaptopurine）和氟尿嘧啶（fluorouracil）、心血管药物华法林和氯吡格雷（clopidogrel），及精神科药物阿米替林（amitriptyline）和帕罗西汀（paroxetine）等。

新加坡精准健康研究所解释，选择研究什么药物时须考虑多个因素，包括药物与基因相互作用的影响、药品监管部门的建议，以及用药量等。

报名加入研究计划的志愿者目前主要来自神经科、心脏科、风湿科、精神科和肿瘤科，这些都是会使用到上述30种药物的部门。



药物基因试点研究目前的目标是到了2025年初，招募到共2000个志愿者。（白艳琳摄）