

纤维内窥镜吞咽检查(FEES)

预约详情

病人名字：

检查日期：

检查时间：

检查地点：



什么是纤维内窥镜吞咽检查？

纤维内窥镜吞咽检查(FEES)是通过软性内窥镜进行的检查。语言吞咽治疗师会将一条细长的内视镜插入鼻孔,同时录制并摄影检查情况,评定进食与吞咽障碍。该检查能够直观病人的吞咽过程,检测喉咙,声带以及周围肌肉的结构与功能。我们会建议您进行这项测试,是因为要更加了解您的吞咽。



纤维内窥镜吞咽能让治疗师确定:

- 食物与液体是否误入呼吸道(误吸)
- 病人如何控制口腔内的口水与分泌物
- 安全的喂食方法或姿势

纤维内窥镜吞咽检查的过程

基本的纤维内窥镜吞咽检查过程包括:

- 使用润滑剂让内视镜插入的过程更加顺利
- 完成一些语音/吞咽动作(例如,哼声,说“eee”,吞口水等)以检测吞咽结构与功能
- 测试吞咽不同质感的食物与不同粘稠度的液体。食物与液体会掺有食品染料,以便在检查中更清楚地看到食物与液体
- 尝试使用不同的姿势或方法喂食

病人无需在接受检查之前禁食或做任何准备。整个检查过程一般长达30分钟。病人必须在整个过程里保持清醒。

请携带假牙或病人平时使用的特别餐具。您的语言吞咽治疗师也可能会指定您携带特别的食物(例如:粥、薯泥),以便在检查时使用。

语言吞咽治疗师会在完成检查后另外安排时间,向病人与家属解释检查结果,并提供建议。检查结果也将会被传达给病人的主治医生。

纤维内窥镜吞咽检查可能的副作用

纤维内窥镜吞咽检查是安全的。您之所以会被推荐接受检查,是因为检查所带来的好处超越可能带来的危险。如果病人的安全与舒适受到影响,语言吞咽治疗师将会终止检查。

语言吞咽治疗师会加倍小心,以避免让病人感到不适,咽喉 / 呕吐,或流鼻血。

纤维内窥镜吞咽检查可能引起的罕见并发症如下:

- 对检查所使用的食物、液体或食品染料呈现过敏反应
- 喉痉挛 – 肌肉在呼吸的时候不受控制地紧绷,导致呼吸困难 (0.03%)
- 血管扩张反应 – 感觉晕眩与有短暂失去意识的可能性 (0.06%)



在做检查前,病人应该通知语言吞咽治疗师关于自己的以下事项:

- 对任何药物、食物、液体或食品染料敏感
- 任何鼻腔问题 (例如:曾接受过鼻腔手术,鼻道太小或有阻塞的现象)
- 特别敏感的咽反射,或曾经无法接受内视镜检查
- 曾有喉痉挛或呼吸困难的情况
- 心脏状态不稳定 (例如:心跳不规律)
- 曾有晕眩或换气过度的情况
- 服用血薄的药物



如果您需要更改预约,请联络您的语言吞咽治疗师。
(电话: 6908 2222)



Department of Rehabilitation — Speech Therapy 复健中心 — 语言吞咽治疗

国大医院 National University Hospital
5 Lower Kent Ridge Road, Singapore 119074
网址: www.nuh.com.sg

预约事宜和通用查询:
电话: 6908 2222

The information provided in this publication is meant purely for educational purposes and may not be used as a substitute for medical diagnosis or treatment. You should seek the advice of your doctor or a qualified healthcare provider before starting any treatment or if you have any questions related to your health, physical fitness or medical conditions.

Information is correct at time of printing (December 2021) and subject to revision without prior notice.

Copyright 2021. National University Hospital
All rights reserved. No part of this publication may be reproduced without permission in writing from the National University Hospital.