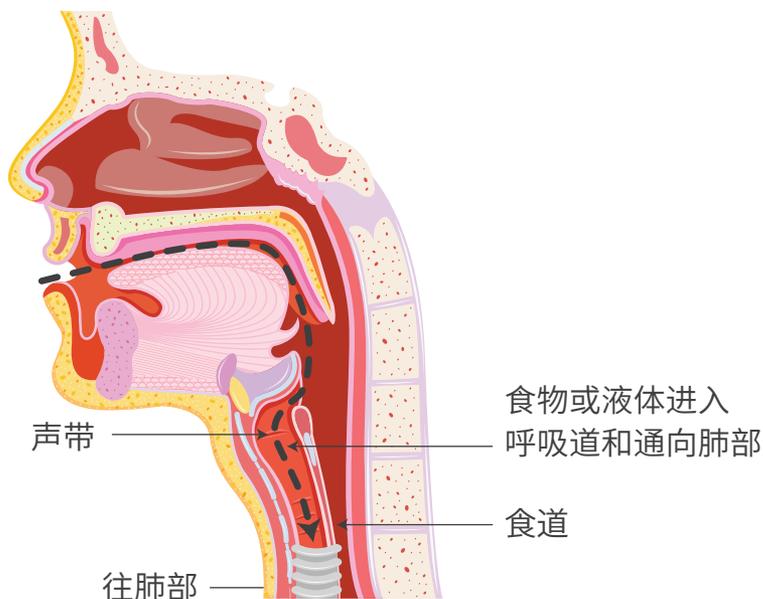


吞咽障碍



什么是吞咽障碍？



吞咽障碍可能影响吞咽时的任何一个步骤, 包括:

- 咀嚼
- 在口中传送食物
- 食物从喉咙传送到胃

这可能会造成以下问题:

- 食物或液体进入呼吸道 (误吸)
- 吸入性肺炎
- 营养不良和脱水
- 对生活素质的影响 (例如避免用餐聚会)

吞咽障碍的症状:

- 食物或液体从口中漏出来/流口水
- 咀嚼或吞咽时需额外努力或时间
- 吃东西时哽到
- 饮食时咳嗽
- 嗓音有咯咯声
- 感觉食物卡在喉咙或胸部
- 喂食时间明显延长
- 不明原因的体重减轻

吞咽障碍的起因



正常吞咽是由神经系统控制,并包括许多肌肉的协调。如果神经衰弱,或吞咽器官结构和肌肉受损,就可能引起吞咽障碍。导致吞咽障碍的病因众多,例如:

- 神经失调疾病 (例如帕金森症, 中风, 失智症)
- 呼吸状况 (例如阻塞性肺病)
- 头部受创伤
- 头颈癌

吞咽障碍的评估



语言吞咽治疗师负责评估吞咽障碍,以确定病人是否能安全饮食。彻底的吞咽评估可能需要长达一个小时。这包括:

- 查阅病历
- 评估吞咽所需的肌肉与神经功能
- 评估安全饮食的能力

进一步调查包括:

- X光吞咽造影检查 (VFS)
- 纤维内视镜吞咽检查 (FEES)

吞咽障碍的治疗



评估后,语言吞咽治疗师将会诊断吞咽问题。如果需要,语言吞咽治疗师可以通过以下治疗方法来帮助病人:

1. 更换食物质感或液体的粘稠度
2. 改善进食方式
3. 训练吞咽肌肉或进食的能力 (吞咽复健)

吞咽治疗的目标是降低误吸/营养不良的风险,并提高病人在饮食方面的生活素质。

治疗的频率以病人的需求和偏好而定。我们建议家属参与治疗的过程,因为良好的家庭支援是治疗成功的重要因素。



Department of Rehabilitation — Speech Therapy 复健中心 — 语言吞咽治疗

国大医院 National University Hospital
5 Lower Kent Ridge Road, Singapore 119074
网址: www.nuh.com.sg

预约事宜和通用查询:
电话: 6908 2222

The information provided in this publication is meant purely for educational purposes and may not be used as a substitute for medical diagnosis or treatment. You should seek the advice of your doctor or a qualified healthcare provider before starting any treatment or if you have any questions related to your health, physical fitness or medical conditions.

Information is correct at time of printing (December 2021) and subject to revision without prior notice.

Copyright 2021. National University Hospital
All rights reserved. No part of this publication may be reproduced without permission in writing from the National University Hospital.