

## சி.டி (CT) கொலொனொகிராபி (Colonography) தயாரிப்பு விதிமுறைகள்

(Patient to  the appropriate boxes)

ஸ்கேன் செய்வதற்கு 3 நாட்களுக்கு முன் \_\_\_\_\_ (date)

- குறைந்த நார்ப்பொருள் உள்ள (fiber) உணவை உண்ணத் தொடங்குங்கள்.
- பழங்கள், பழச்சாறுகள், காய்கறிகள், சிவப்பு இறைச்சி, பறுப்பு வகைகள் (வேர்கடலை, பாதாம், முந்திரி, பிஸ்தா), தானியங்கள், பீன்ஸ், பால் பொருட்கள் மற்றும் ஜெல்லி வகை உணவுகளைத் தவிர்க்கவும்

ஸ்கேன் செய்வதற்கு

1 நாள் முன்: \_\_\_\_\_ (date)

- காலை உணவு மற்றும் மதிய உணவிற்கு குறைந்த நார்ப்பொருள் உள்ள (fiber) உணவை உண்ணுங்கள்.
- மதிய உணவுக்குப் பிறகு, தண்ணீர் அல்லது சூப் போன்றவற்றை மட்டுமே உட்கொள்ளுங்கள் (சிட்(solid) உணவைச் சாப்பிடக்கூடாது).

**காலை 8 மணிக்கு தயாரிப்பு:**

- கொடுக்கப்பட்ட 4 பிசாகோடைல் (4 tablets Bisacodyl, ஒவ்வொன்றும் 5mg) மாத்திரைகளைச் சாப்பிடுங்கள். ஆன்டாக்சிட் (antacid) வகை மருந்துகளை எடுத்துக் கொண்ட 1 மணி நேரத்திற்குள், பிசாகோடைல் மருந்தை உட்கொள்ள வேண்டாம்.

**மதியம் 2 மணிக்கு தயாரிப்பு அல்லது மதிய உணவிற்கு பின் 2 மணி நேரம் கழித்து தயாரிப்பு:**

- 4 லிட்டர் PEG குடிக்கத் தொடங்குங்கள்: ஒவ்வொரு 15 நிமிடங்களுக்கும் குறைந்தது 250 மில்லிலிட்டர் அல்லது ஒரு மணி நேரத்திற்கு 1 லிட்டர் குடிக்கவும்.

**மாலை 4 மணிக்கு தயாரிப்பு:**

குறைந்தது 2 லிட்டர் PEG குடித்த பிறகு, குடல் அசைவுகள் திடமாக இல்லாவிட்டால் மற்றும் குடல் அசைவுகள் தண்ணீராக இருந்தால், PEG குடிப்பதை நிறுத்துங்கள். நிறம் தெளிவானது, மஞ்சள், பச்சை அல்லது பழுப்பு நிறமாக இருக்கலாம், ஆனால் சீத்குவாக (see-through) இருக்க வேண்டும். இல்லையெனில் மீதமுள்ள PEG-ஐ தொடர்ந்து குடிக்கவும்.

PEG முடித்த நேரம்: \_\_\_\_\_

(time)

மாலை 6 மணிக்குள், PEG குடித்து முடித்திருக்க வேண்டும். இன்னும் குடித்து முடிக்கவில்லை என்றால், தொடர்ந்து குடித்து முடிக்கவும்.

**PEG முடித்த 1 மணி நேரத்திற்குப் பிறகு (இரவு 7 மணிக்குப் பிறகு மட்டுமே)**

- 1 பாட்டில் டகிடோல் (Tagitol) குடிக்கவும். \_\_\_\_\_ (time)

**டகிடோல் (Tagitol) குடித்து முடித்த 2 மணி நேரம் கழித்து** \_\_\_\_\_

(time)

- ஆம்னிபாக் (Omnipaque) 50 மில்லிலிட்டர் குடிக்கவும்

**குடல் தயாரிப்பு முடிந்தது!**

விரதம் தொடங்குவதற்கு முன்பு விரும்பியபடி தண்ணீர் குடிக்கலாம். ஏதேனும் நீர் கட்டுப்பாடு இருந்தால், கட்டுப்பாட்டுக்குள் தண்ணீர் குடிக்கவும்

சி.டி ஸ்கேன் நாள்: \_\_\_\_\_ (date)

6 மணி நேரம் ஸ்கேன் செய்வதற்கு முன்: \_\_\_\_\_ (time)

- ஸ்கேன் செய்வதற்கு 6 மணி நேரத்திற்கு முன்பு சாப்பிடவோ குடிக்கவோ கூடாது.
- சிறிய அளவிலான தண்ணீருடன் பரிந்துரைக்கப்பட்டபடி தினசரி மருந்துகளை எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

ஸ்கேன் செய்ய 1 மணி நேரத்திற்குள்: \_\_\_\_\_ (time)

- ஸ்கேன் செய்வதற்கு 1 மணி நேரத்திற்குள், கழிப்பறைக்குச் செல்லுங்கள்.

(Staff to  the appropriate boxes)

**நீரிழிவு நோயாளிகள்:**

- விரதம் இருக்கும்போது உங்கள் அனைத்து நீரிழிவு மருந்துகளையும் (இன்கலின் ஊசி உட்பட) நிறுத்துங்கள். ஸ்கேன் செய்த பிறகு உங்கள் எல்லா மருந்துகளையும் மீண்டும் தொடங்கலாம்.
- மிதமான சிறுநீரக செயல்பாடு (eGFR 30 - 60 ml / min / 1.73m<sup>2</sup>) - தயவுசெய்து ஸ்கேன் செய்வதற்கு 24 மணி நேரத்திற்கு முன்பு மெட்ஃபோர்மின் உட்கொள்வதை நிறுத்தி, ஸ்கேன் செய்த 48 மணி நேரத்திற்குப் பிறகு மீண்டும் தொடங்குங்கள்.

**மருந்துகளை நிறுத்துங்கள்**

தேதி: \_\_\_\_\_ நேரம்: \_\_\_\_\_

**மருந்துகளை மறுதொடக்கம் செய்யுங்கள்**

தேதி: \_\_\_\_\_ நேரம்: \_\_\_\_\_

**ஆஸ்துமா/ பல் மருந்து ஒவ்வாமை நோயாளிகள்/**

**முந்தைய contrast media எதிர்ப்பினை, உங்கள் பரிந்துரைக்கும் மருத்துவரிடமிருந்து பின்வரும் மருந்துகளைப் பெறவும்.**

- 30 mg ஸ்கேன் செய்வதற்கு முந்தைய இரவில் ப்ரெட்னிசோலோன்.

தேதி: \_\_\_\_\_ நேரம்: \_\_\_\_\_

- 30 mg ஸ்கேன் காலையில் ப்ரெட்னிசோலோன்.

தேதி: \_\_\_\_\_ நேரம்: \_\_\_\_\_

பிற சிறப்பு வழிமுறைகள்: \_\_\_\_\_

Should you have any queries, please contact us at: (65) 6772 3700 or DDI\_enquiries@nuhs.edu.sg

# Computed Tomography Colonography Patient Information Leaflet

**National University Hospital**

5 Lower Kent Ridge Road, Singapore 119074

OneNUHS Hotline: (65) 6908 2222

OneNUHS General Enquiries: [contactus@nuhs.edu.sg](mailto:contactus@nuhs.edu.sg)

OneNUHS Appointments: [appointment@nuhs.edu.sg](mailto:appointment@nuhs.edu.sg)

[www.nuh.com.sg](http://www.nuh.com.sg)

Please bring this leaflet on the day of your appointment

கம்ப்யூட்டட் டோமோகிராபி (சி.டி) காலனோகிராஃபி என்பது பெருங்குடல் (பெரிய குடல்) பற்றிய துண்ணறிவைப் பெற எக்ஸ்-கதிர்களைப் (X-rays) பயன்படுத்துவதாகும். கம்ப்யூட்டிங் தொழில்நுட்பத்தைப் பயன்படுத்தி, பாலிப்ஸ் மற்றும் பெருங்குடல் புற்றுநோய் போன்ற அசாதாரணங்களைக் கண்டறிய பெருங்குடலின் 3 பரிமாண படங்களை மீண்டும் உருவாக்க முடியும்.

### ஸ்கேன் போது என்ன எதிர்பார்க்க வேண்டும்

#### குடல் தயாரிப்பின் போது

எடுக்கப்பட்ட டாகிடோல் உங்கள் மலத்தை வெண்மையாக்கும். பிசுகோடைல் மற்றும் பி.ஓ.ஐ உங்கள் குடலை சுத்தப்படுத்தும், எனவே அடிக்கடி கழிப்பறைக்கு செல்ல தயாராக இருங்கள். பொதுவாக, வயிற்றுப்போக்கு PEG குடித்து 1 மணி நேரத்திற்குள் தொடங்கலாம். கழிப்பறைக்கு அருகில் இருங்கள். வயிற்று வலி ஏற்படலாம். அதிக வலி ஏற்பட்டால் PEG-ஐ நிறுத்தி மருத்துவ ஆலோசனையைப் பெறவும்.

#### ஸ்கேன் செய்வதற்கு முன்

ஸ்கேன் செய்ய தளர்வான மற்றும் வசதியான ஆடைகளை அணியுங்கள். மாற்றுவதற்கு உங்களுக்கு ஒரு கவுன் வழங்கப்படும். தயவுசெய்து உங்கள் உள்ளடைகளையும் மாற்றி, வழங்கப்பட்ட உள்ளடைகளை அணியுங்கள். உங்கள் வசதிக்காக உங்கள் தனிப்பட்ட பொருட்களை வைக்க ஒரு லாக்கர் கிடைக்கும். மெட்டல் பொருள்களை (ஹோர்பின்கள், பல்வகைகள் மற்றும் நகைகள் போன்றவை) வீட்டில் வைத்திருங்கள் அல்லது ஸ்கேன் செய்வதற்கு முன்பு அகற்றப்படும். மெட்டல் பொருள்கள் ஸ்கேன் தரத்தை பாதிக்கலாம்.

நர்சிங் ஊழியர் உங்கள் நரம்புகளில் ஒன்றில் ஒரு பிளாஸ்டிக் கேனூலா/ ஊசி செருகுவார்.

#### ஸ்கேன் செய்யும் போது

ஸ்கேன் படுக்கையில் படுத்துக் கொள்ளும்படி கேட்கப்படுவீர்கள். குடல் சுவர்களை தளர்த்த உதவும் தசை தளர்த்தியின் ஊசி முதலில் வழங்கப்படும்.

உங்கள் மலக்குடலில் ஒரு மென்மையான குழாய் மெதுவாக செருகப்படும். உங்கள் பெருங்குடலை முழுவதுமாக உயர்த்த, குழாய் வழியாக காற்று செலுத்தப்படும். பெருங்குடலில் ஏதேனும் நோய் இருக்கிறதா என்று பார்க்க இது உதவுகிறது.

இந்த ஸ்கேன் போது நீங்கள் வயிற்று வீக்கம் அனுபவிப்பீர்கள். காற்றை வெளியேற்றுவதும் இயல்பானது. இருப்பினும், நீங்கள் காற்றை வெளியேற்றக்கூடாது என்பதை நினைவில் கொள்க. வலி தாங்க முடியாவிட்டால் அல்லது வேறு ஏதேனும் வலியை உணர்ந்தால், உடனடியாக அங்குள்ள ஊழியர்களிடம் சொல்லுங்கள்.

ஸ்கேன் செய்யும் போது உங்கள் வயிற்றிலும், முதுகிலும் படுத்துக் கொள்ளுமாறு கேட்கப்படுவீர்கள். ஸ்கேன் மங்கலாக இருப்பதைத் தவிர்க்க ஸ்கேன் போது நகர வேண்டாம். ஸ்கேன் செய்யப்படும்போது 15 நிமிடங்கள் வரை மூச்சு நிறுத்துமாறு ரேடியோகிராஃபர் உங்களுக்குச் சொல்வார். ஒரு புகைப்படத்தைப் போலவே, சிறந்த ஸ்கேன் முடிவுகளுக்கு, வழிமுறைகளைப் பின்பற்றவும். ஸ்கேன் முடிந்ததும், ரேடியோகிராஃபர் சொல்லும்போது மூச்சு விடுங்கள்.

ஸ்கேன் சிறப்பாகக் காண காண்ட்ராஸ்ட் நரம்புகள் மூலம் நிர்வகிக்கப்படலாம். உடல் முழுவதும் ஒரு குடான உணர்வு, பின்னர் வாயில் ஒரு உலோக சுவை காண்ட்ராஸ்ட் ஊசி போது உணரப்படலாம். இது சில நிமிடங்களுக்குப் பிறகு மறைந்துவிடும்.

தயாரிப்பு உட்பட முழு ஸ்கேன் காலமும் 20 முதல் 45 நிமிடங்கள் வரை நீடிக்கும்.

#### ஸ்கேன் செய்த பிறகு

குழாய் அகற்றப்படுவதற்கு முன்பு பெரும்பாலான காற்று வெளியேற்றப்படும். ஸ்கேன் செய்த பிறகு கழிப்பறைக்குச் செல்ல நீங்கள் ஊக்குவிக்கப்படுகிறீர்கள். வழக்கமாக சுமார் ½ மணி நேரம் கழித்து, தசை தளர்த்த மருந்து முடிந்ததும் பெருங்குடல் சுருங்கத் தொடங்கும். இது சில வயிற்று வலியை ஏற்படுத்தக்கூடும். இதனால் நீங்கள் மீண்டும் கழிப்பறைக்குச் செல்ல வேண்டியிருக்கும். மலச்சிக்கலைத் தடுக்க, நீங்கள் ஏராளமான தண்ணீரைக் குடிக்கவும், அதிக பழங்கள் மற்றும் காய்கறிகளை சாப்பிடுவும் ஊக்குவிக்கப்படுகிறீர்கள். ஸ்கேன் செய்த பிறகு உங்கள் வழக்கமான நாளை மீண்டும் தொடங்கலாம். கொடுக்கப்பட்ட ஊசி சில நோயாளிகளுக்கு தற்காலிக மங்கலான பார்வையை ஏற்படுத்தக்கூடும், இதனால் பரிசோதனை நாளில் வாகனம் ஓட்ட வேண்டாம் என்று அறிவுறுத்தப்படுகிறீர்கள் உங்கள் அடுத்த மருத்துவர் சந்திப்பில் உங்கள் மருத்துவர் முடிவுகளை உங்களுக்குக் கூறுவார்.

சில முக்கியமான விஷயங்களைக் கவனியுங்கள்

- ✓ உங்களுக்கு ஆஸ்துமா, நீரிழிவு நோய், சிறுநீரக பிரச்சினைகள் அல்லது ஏதேனும் மருந்து ஒவ்வாமை இருந்தால் உங்கள் ஸ்கேன் தேதிக்கு முன்பே எங்களுக்குத் தெரிவிக்கவும்.
- ✓ நீங்கள் கர்ப்பமாக இருந்தால் அல்லது நீங்கள் கர்ப்பமாக இருக்கிறீர்களா என்று உறுதியாக தெரியாவிட்டால் உங்கள் மருத்துவருக்கும் சி.டி. ரேடியோகிராஃபருக்கும் தெரிவிக்கவும்.
- ✓ CT தயாரிப்பு ஒரு வயதானவருக்கும் ஒரு குழந்தைக்கும் ஒரே மாதிரியாக இருக்காது. உங்கள் மருத்துவர் கிளினிக்கிலிருந்து சரியான தகவல் துண்டுப்பிரதியைப் பெற்றுள்ளீர்கள் என்பதை உறுதிப்படுத்தவும்.
- ✓ இந்த தகவல் துண்டுப்பிரசுரத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளபடி உணவு ஆலோசனை மற்றும் குடல் தயாரிப்பை முடிக்க வேண்டும். இல்லையென்றால், சி.டி. ஸ்கேன் செய்யும் நேரத்தில் குடல் சுத்தமாக இல்லாவிட்டால் ஸ்கேன் முடிவை மருத்துவர் விளக்க முடியாது.
- ✓ குடல் தயாரிப்பு போதுமானதாக இல்லாவிட்டால், சில சந்தர்ப்பங்களில், ஸ்கேன் மற்றொரு நாளுக்கு மாற்றியமைக்கப்படலாம் அல்லது ரத்து செய்யப்படலாம்

என்ன ஆபத்துகள் நடக்கலாம்

ஸ்கேன் முக்கிய ஆபத்துகள் பின்வருமாறு:

- குடல் துளைத்தல், இரத்தப்போக்கு மற்றும் தொற்று (Bowel perforation (a tear or hole in the intestine), bleeding and infection)
- காண்ட்ராஸ்ட்டுக்கு ஒவ்வாமை
- நரம்புக்கு வெளியே காண்ட்ராஸ்ட்டின் கசிவு

இந்த அபாயங்கள் குறைவாக உள்ளன மற்றும் இதுபோன்ற நிகழ்வுகளை குறைக்க தேவையான அனைத்து முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளும் எடுக்கப்படும். ஸ்கேன் தொடர்பான ஏதேனும் கேள்விகளுக்கு, எங்கள் ஊழியர்களில் எவரையும் தயவுசெய்து அணுகவும்.

## □□□□□□ □□.□□ (CT) □□□□□□ (Scan Appointment)

- Diagnostic Imaging @ MB L2 (Mon – Fri, 8am – 6pm)
- Diagnostic Imaging @ KRW L3 (Mon – Fri, 8am – 6pm)
- Diagnostic Imaging @ NUH Medical Centre Level 4 (Mon – Fri, 8.30am – 6pm)

### Patient Particulars:

Appointment தேதி:

Appointment நேரம்:

Estimated Fees (மதிப்பிடப்பட்ட கட்டணம்) for Outpatient:

குறிப்பு: தயவுசெய்து மதிப்புமிக்க பொருட்களையோ அல்லது அதிகப்படியான பணத்தையோ உங்களுடன் கொண்டு வர வேண்டாம். நோயாளிகள் மற்றும் பார்வையாளர்கள் அவர்களின் தனிப்பட்ட உடைமைகளுக்கு பொறுப்பு.

தாமதமாக வருவது ஸ்கேன் நாளில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்தக்கூடும்.

பதிவுசெய்யப்பட்ட ஸ்கேன் நேரத்திற்கு குறைந்தபட்சம் 15 நிமிடங்களுக்கு முன்னதாக வந்து பதிவுசெய்து ஸ்கேன் செய்ய தயார் செய்யுங்கள். மருத்துவ அவசரநிலைகள் காரணமாக எதிர்பாராத தாமதம் ஏற்பட்டால் உங்கள் புரிதலை நாங்கள் நாடுகிறோம்.

திட்டமிடப்பட்ட ஸ்கேன் நாளில் நீங்கள் வைத்திருக்க முடியாவிட்டால் தயவுசெய்து எங்களுக்குத் தெரிவிக்கவும்.

This brochure is classified as Unclassified, Non-Sensitive

The information in this brochure is meant for educational purposes and should not be used as a substitute for Medical diagnosis or treatment. Please seek your doctor's advice before starting any treatment, or if you have any questions related to your health, physical fitness or medical condition.

© 2024, National University Hospital (Singapore) Pte. Ltd. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or shared without prior permission from National University Hospital (Singapore) Pte. Ltd.

Information is correct at time of printing Mar 2024 and subject to revision without prior notice.