

Berpantang maut sebelum ajal. Demikian kisah dua wanita yang melalui pembedahan pemindahan organ pada usia yang muda bagi menyelamatkan nyawa. **BERITA HARIAN**
selongkar kisah mereka harungi cabaran yang dilalui.

Pulih sepenuhnya selepas lalui pemindahan hati pada usia 11 tahun



DIBERI PELUANG HIDUP: Cik Raziah Begum Alamgir bersama anak-anaknya (dari kiri) Alesha Fatma, tiga tahun, Muhammad Farhan, 12 tahun, dan Muhammad Faheem, lapan tahun. – Foto-foto HOSPITAL UNIVERSITI SINGAPURA (NUH)

► **MUHAMMAD SUZAIN**
msuzain@spsh.com.sg

SIAPA sangka kulit gatal yang dialami Cik Raziah Begum Alamgir takkala usia beliau di peringkat sekolah rendah sebenarnya adalah simptom bagi kegagalan hati yang memerlukan pembedahan pemindahan hati.

Sekiranya beliau tidak menerima pemindahan hati dalam masa terdekat, ia bakal mengadai nyawanya kerana peluang hidup amat tipis bagi mereka yang menghadapi penyakit sedemikian – lebih-lebih untuk usia seperti ini.

Ini setelah kakak beliau juga mendapat diagnosis yang sama seperti yang malangnya menghembuskan nafas terakhir pada usia yang muda.

Ibu kepada tiga orang anak dan jurujual kosmetik itu, yang kini berusia 38 tahun, berkata:

“Sangkaannya adalah saya tidak ada waktu yang lama untuk hidup pada waktu itu (selepas mengetahui diagnosis).”

Beliau mula mengalami gatal-gatal di seluruh badan dan kembung perut – sebarang makanan yang beliau tidak dapat tidur dan “menggigit bahagian yang gatal sehingga keluar darah”, kerana ia berlaku pada waktu itu – pada 1993 semasa usianya sembilan tahun.

“Saya tidak dapat tidur semalaman dan berasa sangat panas (pada malam hari), meskipun penyaman udara dihidupkan pada suhu rendah.”
“Apabila saya ke sekolah, saya rasa sangat ngantuk dan tidak dapat tumpukan perhatian,” jelasnya.

Pada usia itu, beliau dan ibunya menyangka gatal-gatal tersebut tidaklah begitu serius kerana mereka tidak cuba mencari rawatan di beberapa hospital untuk mengetahui diagnosis sebenar.

Pada 1995, semasa usianya 11 tahun, beliau dan ibunya ke Hospital Universiti Nasional (NUH) untuk mencari rawatan dan diberi diagnosis kegagalan hati setelah pelbagai ujian dijalankan.

“Sememangnya ibu bapa saya terkejut tetapi pada waktu itu, saya jangkakan rawatan tersebut adalah ringan saja,” ujarnya.

Mujur beliau tidak perlu tunggu lama untuk dapatkan hati kerana pada tahun yang sama, beliau diberi tawaran untuk menjalani pembedahan pemindahan hati – pertama kali dibuat pada seorang pesakit pediatrik di Si-

KEMBALI SEKOLAH SELEPAS PEMBEDAHAN:

Gambar yang diambil pada 1995 ini menunjukkan Cik Raziah kembali ke sekolah selepas pembedahannya.



“Sangkaannya adalah saya tidak ada waktu yang lama untuk hidup pada waktu itu (selepas mengetahui diagnosis).”

Sememangnya ibu bapa saya terkejut tetapi pada waktu itu, saya jangkakan rawatan tersebut adalah ringan saja.

– Cik Raziah Begum Alamgir, pesakit kegagalan hati dan ibu tiga anak.

ngapura pada waktu itu.

Ibu bapa Cik Raziah pada awalnya tidak memaklumkan kepadanya akan pembedahan yang bakal dilalui kerana inga beliau “tenang dan berada dalam keadaan baik”.

“Saya mula mengesyaki saya akan melalui pembedahan pada malam sebelum pembedahan, selepas saudara saya bertanya sekiranya pembedahan sudah selesai,” jelasnya.

Tambahan juga, pakar bedah yang menjalankan pembedahan beliau, Perunding Emeritus Professor Prabhakaran Krishnan, memberi kata-kata perangsang kepadanya – sehingga hari ini, beliau masih berhubung dengannya.

Dalam pada itu, berkongsi pengalamannya selepas melalui pembedahan

tersebut, beliau berasa agak terkilan melihat wajah-wajah di sekeliling katil wadanya, serta wayar yang ada di tubuhnya.

“Kali pertama bila saya sedar adalah saya dapat rasa kesakitan yang tidak saya jelaskan.”
“Saya terlihat wajah ibu dan beliau menenangkan saya dengan memaklumkan semuanya baik-baik saja,” ujar Cik Raziah.

Oleh kerana beliau merupakan pesakit pediatrik pertama yang melalui pembedahan itu, ia mengambil masa sedikit untuk kembali seperti sediakala.

“Pengalaman ini mengajar saya untuk mengambil pendekatan langkah demi langkah supaya saya dapat pulih sepenuhnya dan keajaiban memang terjadi,” jelas beliau.

Tabah hadapi dugaan kesihatan pada usia muda



KEHIDUPAN SEPERTI BIASA: Cik Dian Zuhairah Wydatie (depan) dalam satu perkhemahan yang diendahkan NUH-NHF (Yayasan Buah Pinggang Kebangsaan). – Foto HOSPITAL UNIVERSITI NASIONAL (NUH)

‘Hadiah’ ulang tahun bantu teruskan kehidupan

HADIAH ulang tahun ke-17 Cik Dian Zuhairah Wydatie begitu istimewa kerana ia adalah sesuatu yang memberi kelangsungan hidup baginya.

Apa tidaknya, takkala remaja seusianya lumrahnya menerima hadiah seperti kek untuk merayakan ulang tahun, beliau menerima buah pinggang baru setelah di-sahkan menghadapi kegagalan buah pinggang pada November 2020.

“Saya masih ingat lagi pembedahan untuk pemindahan buah pinggang saya adalah sehari selepas ulang tahun saya... jadi saya perlu menyambutnya di hospital,” ujar pelajar tahun pertama kursus kejururawatan di Politeknik Ngee Ann (NP) itu.

Beliau berjaya menjalani pembedahan tersebut di Pusat bagi Pemindahan Organ Universiti Nasional (NUCOT) Hospital Universiti Nasional (NUH) pada 2021 tanpa sebarang komplikasi dan kini perlu terus mengambil ubat-ubatan bagi memastikan kesejahteraan buah pinggangnya terjaga.

Cik Dian berkongsi bahawa beliau mula mengalami gejala pada usia 16 tahun beberapa minggu selepas tamat peperiksaan GCE peringkat ‘O’.

Ini setelah beliau cepat rasa penat dan sukar bernafas, sehingga beliau “tiada daya untuk ke mana-mana kerana terlalu lelah”.

“Sebelum ini, saya berasa sihat dan jarang sakit,” tambah anak ketiga daripada lima beradik berusia 18 tahun itu.

Selama lapan bulan sebelum pembedahan pemindahan buah pinggangnya, beliau perlu menjalani dialisis secara kerap dan menjaga pemakannya supaya keadaannya kekal stabil.

Cik Dian berkata: “Saya melalui dua jenis dialisis, iaitu hemodialisis untuk dua bulan, dan kemudiannya dialisis peritoneum untuk enam bulan.”

“Bagi hemodialisis, saya perlu menjalmnya sekitar tiga kali seminggu dan dialisis peritoneum pula, sekitar 10 jam setiap hari.”

Hemodialisis ialah rawatan untuk menapis sisa dan air daripada



JALANI RAWATAN: Gambar menunjukkan Cik Dian (kanan) semasa menjalani dialisis; Bersamanya ialah ibunya, Cik Zuzi Anggrany. – Foto Ihsan ZUZU ANGGRIANY

“

Saya masih ingat lagi pembedahan untuk pemindahan buah pinggang saya adalah sehari selepas ulang tahun saya... jadi saya perlu menyambutnya di hospital.”

Sebelum ini, saya berasa sihat dan jarang sakit.

– Cik Dian Zuhairah Wydatie, pesakit buah pinggang dan pelajar tahun pertama kursus kejururawatan di Politeknik Ngee Ann (NP).

darah, manakala dialisis peritoneum adalah rawatan yang menggunakan lapisan perut bagi menapis darah di dalam badan.

Memutur beliau, tempoh itu paling sukar baginya kerana di samping perlu ulang-alik sekolah dan mengambil pelajaran, beliau sering mengalami sakit kepala yang teruk dan pita dengan mudah apabila melakukan sesuatu.

Lebih-lebih lagi, beliau perlu lakukan perjalanan dari rumahnya pada waktu itu di Onan Road ke Politeknik Republic – beliau baru-baru ini menukar jurusan ke NP – yang memakan masa hampir sejam sehala.

Lantaran itu, beliau bersyukur kerana pembedahannya berjalan lancar dan diberi peluang kelangsungan hidup.

“Saya rasa lebih sihat. Kekuatan fizikal masih agak lemah tetapi saya bersyukur dapat meneruskan kehidupan seperti sediakalalu,” tambah Cik Dian.

Dek pengalaman beliau menghadapi penyakit yang dihadapi, beliau meletakkan tekad untuk “menjadi seseorang yang berguna” dan menaruh bakti kepada masyarakat kembali.

Di samping itu, beliau menjejakan bahawa episod yang dilalui ini telah mengajar erti kecekalan dan enggan menyerah.

“Jangan pernah menyerah kalah. Sungguhpun anda berasa seperti anda tewas, kuatkan semangat dan teruskan berjuang.”

“Kesuksesan yang anda lalui bukannya untuk selama-lamanya kerana ia akan berakhir juga,” jelas beliau dengan nada penuh yakin.