



在场医疗团队和五台透析机确保孩童病患可以在活动之余不耽误洗肾。(国大医院提供)

肾病患者夏令营 时隔两年实体回归

齐鲁报道 lukuq@sph.com.sg

国大医院为患有肾病的青少年及孩童举办的夏令营时隔两年实体回归,约50名孩童在超过35位医疗人员的照料下,体验竞技游戏、烧烤派对等露营活动。

对于需要规律洗肾或经历过肾脏移植、需要每天服药的孩子来说,露营拓展活动遥不可及。不过,当有专业医护团队严阵以待、并配备透析机在场待命时,患有肾病的孩子们也能体验难忘的夜间露营活动。本周星期五至今天的三天两夜,由国立大学医院的邵氏-全国肾脏基金会(NKF)儿童肾脏中心举办的免费夏令营,在冠病疫情后首次回归。

营内有超20名医生、10名护士和五名综合医疗保健人员等随行,并配备五台腹膜透析机,确保需要洗肾的小儿病患可以在活动结束后当场在营地进行晚间肾透析,省下前往的透析中心的时力。

在确保孩子们安全的同时,举办方为他们张罗了巨型棋盘游戏、即兴艺术工作坊,以及在圣淘沙举办的Amazing Race竞技游戏、夜晚烧烤和表演。

夏令营总负责人、国大医院邱德拔-国立大学儿童医疗中心小儿肾脏科主任兼荣誉顾问医生叶慧钦教授今早受访时指出,自2000年开办至今,夏令营让越来越多的肾病孩童,尝试户外活动并学会自力更生的生存技巧。

“不过我们的团队从6月就开始踩点准备,确保游戏不会强度太高、营地有条件设立户外医疗点等,在保证孩童们安全的情况下,让他们去体验‘冒险’。”

参与者:更理解彼此

被相似的经历联结,露营参与者更容易敞开心扉交朋友。

首次参与夏令营线下活动的迪安(18岁)2020年被诊断换上慢性肾脏衰竭,并在去年接受肾脏移植,需终身服药。这位理工学院在校生告诉记者,家人听闻营地有随行的医护人员,感到安心许多。

“虽然在场大家都是陌生人,但因为相似的患病经历,我们更容易理解彼此,从而成为朋友。”



▲叶慧钦教授(右)和首次参与线下露营活动的迪安。(关俊威摄)