

经9年试点计划 列全国计划 新加坡成唯一提供 胰腺移植东南亚国



刘礼平（左）是本地首名，也是至今唯一一名完成胰肾双器官移植手术的二型糖尿病患者。他2019年接受手术，当时负责他病例的主治医生是国大医院器官移植中心赫莎兰高级顾问医生，以及高级肾脏移植协调员傅慧贤。（国大医院提供）

魏瑜麟 报道

经过九年的试点计划后，胰腺移植正式被列入全国计划，让新加坡成为东南亚唯一提供胰腺移植手术的国家。

卫生部今年4月批准成立全国胰腺移植计划（National Pancreas Transplant Programme），医疗团队由来自国立大学医院和新加坡中央医院的医疗人员组成，包括医生和器官移植协调员等。

团队会先决定哪些病患适合接受手术，再把他们列入等候名单，并负责在手术前后照顾病患。这项全国计划适用于新加坡公民和本地永久居民，首两年所有的手术都将在国大医院

进行，卫生部会在两年后检讨计划的成效。

出任全国胰腺移植计划主任的是国大医院器官移植中心成人肾脏和胰腺移植计划高级顾问医生张和义副教授，副主任则由中央医院泌尿科高级顾问医生颜慧俐担任。

张和义今天在记者会上解释，胰腺移植成为主流服务意味着这是一项永久的服务，医疗团队现在可以扩大涵盖范围，也能照顾国大和中央医院以外的病患。

新加坡是在2012年展开全国胰腺移植试点计划，首宗胰腺和肾脏双器官移植手术同年9月完成。本地至今有五起胰腺移植病例，其

中四人是一型糖尿病患者，另一人患二型糖尿病，除了胰腺外他们也同时移植了肾脏。

未扣除津贴前的医药费约为8万元。

一型糖尿病是因胰腺无法分泌胰岛素引发的；二型糖尿病则因患者不能利用胰岛素把血糖转化为能量，两者都会导致血糖飙升。糖尿病又与肾衰竭息息相关，在本地，每新增三名洗肾患者，就有两人患糖尿病。

目前，同时接受胰肾移植的患者虽以一型糖尿病患者占多数，但医学界近年来也发现，这类手术也对一些需要注射胰岛素的二型糖尿病患者有益。

本地唯一完成胰肾移植病患： 手术后生活变不一样

对长期患有糖尿病和肾衰竭的刘礼平来说，2019年4月15日是个他永远无法忘记的日子。那一天，他接受了胰腺和肾脏移植手术，治愈了他多年来的病痛。

刘礼平（50岁，冷气技师）是本地首名，也是至今唯一完成胰肾双器官移植手术的二型糖尿病患者。他27岁患糖尿病，多年来因为工作压力和饮食习惯不佳，

40多岁时肾脏衰竭，2014年开始洗肾。

他受访时坦言，刚患糖尿病时因为不了解这个疾病的严重性，所以没有好好控制。那时还年轻没有忌口，患病后仍喝汽水和吃榴梿等高糖分的食物。

直到得开始洗肾后，他深刻感受到日常生活因得病变得非常不方便，每周三次得到洗肾中心去，一次花四五个小时洗肾，不能像以

往一样加班多赚点钱养家，甚至连每天喝多少水都得小心计算。

他透露，当得知有适合的器官时，他当下就决定动手术，给自己一个重生的机会。手术后三个月，他明显感受到“生活变得不一样”，不用再打胰岛素和洗肾。他现在最希望能看着三个孩子成家立业，也想在疫情之后去旅行。