

## 透过腹膜透析治疗减少出入医院

# 本地四护士辅导小病患在家洗肾

国大医院高级注册护士耿竞的职务与其他专科护士稍微不同。除了日常病房的洗肾工作，她也给准备洗肾的小病人和家属提供咨询和辅导，让他们了解有不同形式的透析治疗，供他们选择。

傅丽云 pohlh@sph.com.sg

小儿肾脏病患开始在家做腹膜透析，家长对着洗肾机和洗肾程序，难免觉得困难重重。幸好有专科护士从旁指导和鼓励，为家长减压壮胆，助他们和孩子从容地一同踏上新路程。

本地只有四名小儿肾脏专科护士，国大医院高级注册护士耿竞（40岁）就是其中之一。

这名来自中国山西省的新移民，2002年在新加坡南洋理工学院修读护理专业文凭，毕业后加入国大医院。她在普通病房接触不少肾衰竭成人病患，四年后申请转入小儿肾脏科，一做就将近10年。

耿竞说，孩子须洗肾，家长倍觉压力。“但我们会告诉他们，不必担心，这些路程我们会陪伴你们，有什么事可随时问，让他们不会感觉这么无助。”

耿竞的职务与其他专科护士稍微不同。除了日常病房的洗肾工作，她也给准备洗肾的小病人和家属提供咨询和辅导，让他们了解有不同形式的透析治疗，供他们选择。

“如果病人选择腹膜透析，医生会安排他们作腹透置管术，我们负责培训家长和孩子，教他们如何在家做腹透治疗。我们也做家访，主要看居家环境，然后建议洗肾机摆放的位置以及方便病人洗手的地方。”

### 本地有约30名孩童须洗肾

偶尔有新生儿或孩童因急性肾衰竭，或肾脏受心脏问题影响而情况不稳，送到急诊室接受连续性血液净化治疗，她也从旁协助。每年底，她也和同事参加

开放给肾脏及糖尿病患的年度营会，负责设置好洗肾机，供参与的腹膜透析病人使用。

10年来，耿竞照顾无数小病患，包括四五个婴孩。

国大医院邱德拔—国立大学儿童医疗中心小儿肾脏、透析和肾脏移植科主任兼高级顾问医生叶慧钦教授告诉《联合早报》，本地有约30名须洗肾的孩童，20多人在家自行腹膜透析治疗，包括一个呱呱落地就洗肾，至今约10个月大的婴孩，另有约六个孩童每周到国大医院接受三四次的血液透析洗肾。

据了解，18岁及以下的青少年和儿童才能加入孩童洗肾计划。叶慧钦说，孩童洗肾计划是全国项目，政府把小儿肾脏病人集中在国大医院，让专家和医护人员有更多机会接触这类病人。

针对婴孩洗肾，耿竞指出，婴孩一出生，若两个肾脏都不能正常运作，大部分是先天造成，而这类婴孩病患也可能有其他疾病，须住院好几个月。

她说，须洗肾的婴孩通常穿一件式衣服，因为输送管可藏在衣服里，解决他们随意拉扯的问题。至于幼儿，他们开始洗肾时，也会对配备感到好奇，伸手碰触。“我们会告诉他们，拉的话，肚子就会疼，也请家长跟孩子解释。这些孩子每晚须经过腹膜透析的程序，久了会渐渐明白哪些东西不可以动。”

谈到挑战时，她指出，小孩不舒服时就会哭闹，不像大人那样可说出哪个部位造成不适。“小病人哭闹，可能是血压突然降低导致不适。我们得提高警惕，看他们是否有大小解，得换尿布吗，也检查透析管，看是否有漏血现象。

“我们也检查洗肾机，确保运作正常，连接部位无误。”

除了向前辈讨教危机处理方法，耿竞也常和同事讨论个案；



国大医院高级注册护士耿竞照顾小儿肾脏病患已约10年，是本地四名小儿肾脏专科护士之一。她日常与洗肾机为伍，得辅导小病人和家属，有时还得家访，工作性质与其他护士不同。（施策文摄）

如有需要，就寻求其他部门同事，包括社工和心理学家等的支援。约七年前，耿竞回到南洋

工学院肾脏—泌尿科高级专业文凭，并到过越南和缅甸给当地医疗人员授课。

问她工作的最大动力，她笑着说，那就是看到小病人完成学业，懂得照顾自己，最后找到工作。



叶慧钦教授：一个护士可负责四到六个成人病患的洗肾工作，较大孩童可能是一对二，婴孩的话是两个护士对一个。（白艳琳摄）

## 每晚8时至隔天上学 连续10小时洗肾

为小儿洗肾不易，除了接受良好培训，专科护士也必须常接触这类病人，方能累积足够经验。国大医院邱德拔—国立大学儿童医疗中心小儿肾脏、透析和肾脏移植科主任兼高级顾问医生叶慧钦教授说：“如果不熟悉程序，可能发生意外。”

叶慧钦是国际小儿肾脏病协会会长，也是首名担任该组织会长的女性和亚洲人。她说，一个护士可负责四到六个成人病患的洗肾工作，较大孩童可能是一对二，婴孩的话是两个护士对一个。

“婴孩准备洗肾时需要有人抓着他，安抚一番，确保他不会乱动导致污染情况。”

也是国大医院器官移植中心小儿肾脏移植计划内科主任的叶慧钦指出，小儿肾脏病例中，三四成是先天因素，基因造成的有一两成，剩余约四五成是免疫系统出问题，比如环境导致或受病毒感染，使身体产生过敏现象，肾功能因此受损。

一些病患也被其他疾病影响，所以需要跨部门团队的照顾，包括不同的专科医生、心理学家、社工、营养师、专科护士。

叶慧钦说，多数小病患在家进行腹膜透析，他们必须每晚8时起，连续10小时洗肾，边睡边洗肾，直到隔天早上上学之前。如果孩子做不到或拒绝，就得每周三四次，到医院接受血液透析，但每次待在医院四小时，可能因此停课。

### 每年四起小儿肾脏移植术

叶慧钦说：“我告诉他们不应抱怨，虽然8时开始系上洗肾机无法跑动，但可以静下来做功课啊，这样学业肯定进步。这些小病人较独立，每月见我一次。”

每年国大医院有四起小儿肾脏移植术，由家人捐赠的肾脏占七成，以家长的居多。医院近期才完成四个疫情导致的积案，目前尚剩三个。

令她印象最深刻是1989年首名接受移植的小病人，“他后来考获双学位，成为医疗业的一员大将”。

一些国家有为婴孩进行肾脏移植术，但叶慧钦说，在本地得等到婴孩12公斤重才能动手术。“太早，问题更多。如果手术出错，捐赠的肾脏就作废了。等到婴孩有至少12公斤，手术疗效较好。”