



傅丽云
pohh@nph.com.sg

国际小儿肾脏病协会会长叶慧钦教授

都叫她「妈妈」

▼1973年总统奖学金得主有11人，其中八人则是总统府精英。他们上届大选前引退的劳工部前部长林德胜(左起)、林德胜、高嘉法、官陈成安、李玮琦医生、李美华医生、叶慧钦医生、南外交部部长蔡文文，以及国务资政兼国家安全统筹部长张志豪。另三人张道真、何汝新和文理查拉当时出国深造，由父母代领。(档案照片)



新加坡国立大学医院是本区域小儿肾脏病培训重镇，协助缅甸、柬埔寨、越南等公共医疗机构设立儿童肾脏病中心。这些中心的幕后推手是国大医院副馆长一国立大学儿童医疗中心小儿肾脏、透析和肾脏移植科主任叶慧钦教授。高级顾问医生叶慧钦也是国际小儿肾脏病协会会长，为曾担任该组织会长的女性和亚洲人。她开拓儿童肾脏病专科和儿童洗肾服务，获奖无数，同时致力于肾脏研究。本期「人物面对面」专访这位在医学界响当当、被小儿肾脏病人昵称「妈妈」的英式女篮国手，了解她的「肾」路历程。

叶慧钦教授(67岁)进入新加坡国立大学医院肾脏科KIDS Playcap时，脚步沉着、有力。犀利且直视笔者，样子严肃。为打破尴尬气氛，笔者于是问道：两天前在某处散步，好像看到您和朋友在散步？

她好奇地说，是约，姐妹嘛。话匣子打开了！

叶教授讲述从中国到新加坡的人生故事时，才觉得「医学真有趣」，渐渐享受工作。

打算攻读儿科的叶，后来接触肾脏病患，小儿肾脏科成为自然选项。



预防胜于治疗 吁家长别担忧

养儿一百岁，长忧九十九。看肾病儿十数，叶慧钦也怕给心家家长「添力」，添定心丸。

叶慧钦也是国际肾脏病移植中心小儿肾脏移植计划内科主任。多年来，接触不计其数的集心父母。

「孩童患肾病，对家人是晴天霹雳的事。我们得让家长了解，要采取什么疗程，让孩子过正常和积极的生活。」

「即便需要洗肾，也是为了让让孩子尽量有正常活动。」

她指出，孩子出世时，头发有黑有红，会有不同，如果生来只有一个肾脏，就接受吧！

「我常常告诉家长，孩子出世时，你怎么知道，他40岁时不会患癌，20岁时，不会被车撞？」

「关键的是，即使只有一个肾脏，孩子是个健康、到处跑动的孩子。积极的肾脏没出问题，就值得高兴，要好好照顾和保护，所以，不要担忧孩子将来的事，人生有太多事要担心了。」

她对家长说，等到她看到担忧的报告，认为「是时候了」，自然会告诉他们该采取什么防范措施，到时家长再担心也不迟。

她劝家长应采取的防范措施，包括不让孩子发胖，而且全家人也要改变饮食习惯，启动健康饮食习惯。

「吃得健康，定时运动，就不会发胖，肥胖将导致肾脏疾病恶化。大人饮食不当，孩子会跟着学。」

打英式女篮与观鸟 活出精彩人生

约半世纪前，叶慧钦教授和国大杨嘉麟医学院小儿科客座教授李美华医生是英式女篮队友。同样热衷英式女篮，还一起入选国家队，然后进入国家初级学院，还升读大学。

1973年，她们和新加坡国立精神医学院前院长、已故国总理李光耀的女儿李玮玲，以及另外八名男生，获颁总统奖学金。

三名女生是新加坡大学(现为新加坡国立大学)医学院同窗，也都成为儿科医生。

叶慧钦单身，跟退休教师母亲同住，会计师父亲已去世，她有个妹妹。

叶慧钦从1970年至1993年，代表新加坡参加英式女篮国际赛。过后也曾协助培训国家队成员，直到五六年前。

2012年，她成为首批入驻新加坡英式女篮名人堂的国手之一。

叶慧钦身体硬朗，注重健康，清晨跑步45分钟才上班，「不困的话，开车上班时会睡觉」。

1989年，她到机场迎接前来讲学的英国人，那人一见到她就问：鸟在哪儿？

原来讲师热爱大自然观鸟。那次观鸟之后，叶慧钦「发现」鸟儿的羽毛在望远镜里如此美丽，也就爱上观鸟了，特别是犀鸟、彩鹇(painted stork)等色彩鲜艳的鸟儿。

她通常出国参加会议或讲学之余，腾出地鸟鸟导览观鸟。

「有导游员方便许多，我不必扛着装备，一天也能看到至少40个品种的鸟。」

最爱国大医学组织终身成就奖

谈到观鸟嗜好，叶慧钦轻松许多，还讲曾为了拍鸟而跌坐在相机上，东西散落一地。

获奖无数的叶慧钦，最喜欢哪个奖？

她说，是2013年获得的李氏基金会健康团体(NHG)一国立大学医学组织(NUHS)终身成就奖。

而她最满意的三个成就，则是在新加坡开拓儿童肾脏替代疗法(透析和移植)，为孩童提供全面服务。以首个亚洲人身份担任国际小儿肾脏病协会(IPNA, International Pediatric Nephrology Association)会长，以及协助亚洲发展中国国家培训和设立儿童肾脏替代疗法。

1986年，她到美国加利福尼亚大学洛杉矶分校(UCLA)医疗中心，两年后修读小儿肾脏科回国，填补了本地小儿肾脏透析和移植的医疗缺口。

「对要做的事必须抱有热忱，竭尽所能。如果以星屋为目标，我们就可能到达天际。」

她说，肾脏是复杂器官，不单有排泄功能，也是管体内液体和电解质平衡的中心。少了肾脏，身体会完全失调。

国大医院每年有五六千名儿童肾脏病人，轻症的占多数，两三成较严重。「所谓严重，是指病情有可能恶化。我们的目标是在孩子的成长期预防病情加剧，避免日后演变成末期。」

早在孩子出生时，医生就用超声波仪器检查他的肾脏。肾脏有问题的孩子在出生后立刻接受治疗。

她说，小儿肾病先天的占三成，基因造成的有一两成，剩余的约五成病源是免疫系统出问题，比如环境导致免疫系统感染，使身体产生过敏现象，进而破坏肾脏。

她指出，急性肾脏病在儿童中相当普遍。

一些妈妈因担忧孩子的肾脏有异常时，便找她讨论治疗方案，其中一些婴儿一出生就须动手术。

「有些幼童的病情可以缓和掌控，根本不必洗肾。孩童期尤其重要，因为介入而成功制止洗肾的概率是至少50%。」

一些儿童病患先天的问题可通过手术解决，她感叹，邻近发展中国家及亚洲国家，孩子错失及早治疗，最终肾脏衰竭，甚至死亡。

叶慧钦多次强调预防，认为妇女应该在受孕阶段就采取预防措施，这也是儿科医疗的本质。

「如今人人都该谈老人医疗护理。其实，儿科医生才是新加坡最重要的专科医生。」

「从胎儿起就照顾好，出世时健康，排除遗传缺陷，过健康生活，我们才会有健康的继承人。」

「有人说，出生率下跌，无厘这么爱病者感染，使身体产生过敏现象，进而破坏肾脏。」

她指出，急性肾脏病在儿童中相当普遍。

叶慧钦教授开拓新加坡儿童肾脏病专科和儿童洗肾服务，获奖无数，她也是医学科研人员，致力于肾脏研究。(台社社媒)

用心倾听需求 以爱折服病患

14岁少年住院时愁火不熄，盯着天花板，叹气不说话。医生束手无策，找上叶慧钦。

她事后回忆，那少年入院时，血压很高，生气是因为校方和父母不让他参加学校足球队员的聚会。

「他的肾脏出了状况，却不愿吃药，父母怕他得洗肾，万分焦虑。」

「我告诉他，我跟你爸妈和老师谈，如果你的血压可降到某个数值，就让你参加足球队，也会告诉老师，他不会因血压问题留下。」

少年听了，起初犹豫不决，但最终选择相信医生。他定期看叶教授，血压保持良好。虽然最终接受了肾脏移植手术，但已是十多年后的事。如今，病人40多岁了。

「如果当时没有耐心去理解他，不读他的心理问题，他可能一年内就得洗肾了。」

她认为，任何事情发生了都有缘由，必须常跟病人沟通，倾听他们的需求，才能调整应对方式。

「作为医生，若不把病人放在心上，寻求为病人做得更好的方法，那这也是白费力气了。」

叶慧钦的诊所和病房，总有用来喂小球的黏土，那是打开孩子心扉的法宝之一。

小病人在背后都喊叶慧钦「妈妈」，因为她经常鼓励病人过正常生活，并深入找出地为他们讲解病情。

曾有每天须指导管理到膀胱导管四五次的小病人，投诉学校的厕所臭。叶慧钦于是联系校方，要求让小病患提早十分钟休息，并允许他使用教职员的厕所，以及请校方在厕所放椅子方便病人。

另外，医院诊室星期六并开放给私人病人。她作出特别安排，在星期六也看望患病的病人，因为「一些日新病人无法在工作日带孩子看病」。

为了让无法参加露露活动的小朋友也可以跟同学一样感受到开会乐趣，叶慧钦在2000年开始召集同事乐捐，小聚会今年迈入21周年，从10人增至百多人。叶慧钦是委员会成员，监督各项事务之余，也确保医疗安全。

「作为医生，若不把病人放在心上，寻求为病人做得更好的方法，那这也是白费力气了。」

叶慧钦的诊所和病房，总有用来喂小球的黏土，那是打开孩子心扉的法宝之一。

小病人在背后都喊叶慧钦「妈妈」，因为她经常鼓励病人过正常生活，并深入找出地为他们讲解病情。

曾有每天须指导管理到膀胱导管四五次的小病人，投诉学校的厕所臭。叶慧钦于是联系校方，要求让小病患提早十分钟休息，并允许他使用教职员的厕所，以及请校方在厕所放椅子方便病人。

另外，医院诊室星期六并开放给私人病人。她作出特别安排，在星期六也看望患病的病人，因为「一些日新病人无法在工作日带孩子看病」。

为了让无法参加露露活动的小朋友也可以跟同学一样感受到开会乐趣，叶慧钦在2000年开始召集同事乐捐，小聚会今年迈入21周年，从10人增至百多人。叶慧钦是委员会成员，监督各项事务之余，也确保医疗安全。

「作为医生，若不把病人放在心上，寻求为病人做得更好的方法，那这也是白费力气了。」

叶慧钦的诊所和病房，总有用来喂小球的黏土，那是打开孩子心扉的法宝之一。

要海外医生向本地护士学习

给小病人喂作「妈妈」的叶慧钦，做事绝不「妈妈」。

她的性子豪迈，但在言谈中也常流露慈悲之心。

专访前，探听其背景。一名专科医生说，她对下属严厉，为病人尽心尽力。

叶慧钦直言：「我们当医生是为了什么？是为了病人。要确保任何决定，都是为了病人获得最大的好处。」

国大医院是本区域小儿肾脏病培训中心，叶慧钦也协助亚洲发展中国家培训医生。

她经常告诉前来培训的医生，实践非常重要，也必须向护士学习。「你们护士不能只当自己是医生，光走动，下令人家做事，也得向我们的护士学习，因为完成培训后，我的护士不能跟着你回去。老实向自己，回国后如果只靠发号施令，谁肯听你？你得教会你的护士，不然就得自己兼当护士。」

「我在英国受训时也是这样，掌握所有流程的事。因为回到新加坡时，我必须传授护士如何做。」

国大医院在缅甸仰光及柬埔寨的儿童医院，设立姐妹小儿肾脏和移植中心，目标是让缅甸的儿科医生掌握技能，可以在不同场合照顾肾脏孩童。

疫情期间，国大医疗队每半年到缅甸这两个中心提供培训，也查看护理标准等。

身为国际小儿肾脏病协会会长，她说，该协会2026年的国际目标是，让海外医生向本地护士学习。

她指出，许多孩童死于肾脏病，因为没人知道如何做透析。她和医疗团队因此设法教导在村落社区工作的医疗人员简单的透析方法。

「有孩子因被毒蜂咬了，肾脏衰竭。通过透析治疗，一周后就复原，不然结果可能很悲惨。」

叶慧钦说，至今培训的10名缅甸医生，并且协助当地医生做了10个肾脏移植手术。

每周五，缅甸医生会上线参加区域培训课，由叶慧钦等医护人员教导他们。

她说，缅甸医生汇报他们的个案时，本地的年轻医生也可从中学习，因为他们没机会见过发展中国家才有的棘手个案。

出书传授小儿肾脏病知识

叶慧钦也用著作传授知识。她和同事联手出版书籍 Pediatric Nephrology On-The-Go给社区医生阅读。

就如《葵花宝典》的书，每三年出版一次，今年8月将推出第四版，深受网友欢迎。

她曾培训的中国医生已下订单超过100本，准备寄给国内儿科医生。

她指出，许多海外有钱的病人到这来求医，但没有钱的，谁来照顾他们？「韩国和发展中国家的专科医生不足，有了这些著作培训，医生只要遵照步骤，就能照顾好儿童肾脏病患。」