



▲ 黄玉冰在毫无症状下被确诊患上骨质疏松症。(何家俊 摄)

◀ 黄玉冰(左)和国大医院妇产科高级顾问医生杨有亮教授(右)。(何家俊 摄)

本地过去18年

逾4万人首次髌骨折入院

林艺君 报道 linyijun@sph.com.sg

本地过去18年有逾4万人因首次髌部骨折入院，近20年公布首个全国性髌部骨折研究调查结果“四大发现”，包括华族女性是髌部骨折的高风险人群，以及女性髌部骨折的风险比男性高出2倍。

国大医院妇产科高级顾问医生杨有亮教授今早在国大医院向媒体公布上述结果，该研究调查对象是过去18年来因首次髌部骨折入院的3万6082名病患。结果显示，2017年有2729名病患因髌骨骨折入院，比2000年的1487名高出约两倍，平均每年增加3.5%的病例。

杨有亮也指出，女性患髌部骨折的风险比男性高出两倍，这是因为女性在中年时期，即约50岁左右或面临停经的生理现象，而随着雌激素(estrogen)水平减少，骨密度也会相对减少，而男性则不会面临这样大的生理变化，因此女性的髌骨骨折风险比男性高出两倍。

他引述另一项，针对1201名年龄介于45岁至69岁，不同族裔女性的骨密度研究报告指出，经双光子骨质密度仪(Dual Energy X-ray Absorptiometry, 简称DEXA)检测结果，华族中年女性的髌部骨折风险比马来族和印度族女性分别高出1.4和1.9倍，属较高风险人群。

不过，由于人们对于髌部骨折风险的认知逐年提高，且进行积极性预防，以及使用相关药物，华族女性的髌骨骨折率自2000年来有逐年减少的迹象。另外，杨有亮也指出，不论是哪个部位的骨折，即有过骨折病史的患者，有更高的髌骨骨折风险。

今天是国际骨质疏松症日，杨有亮就髌部研究的出发点指出：“相对其他部位的骨折，髌部骨折对于患者日常影响重大，他们的行动受到很大的限制，需要他人帮助，我们希望这项研究能够加强人们对髌部骨折的意识，高风险人群可透过自我评估，进行预防性治疗。”

四大高风险： 年长 瘦 华族 矮

医生揭露高风险人群的四大关键词：年长、瘦、华族和矮。

杨有亮就本地研究报告指出，这是首次发现身型矮小的女性，患骨质疏松症的风险更高，而骨质疏松症会导致更高的髌部骨折风险。

杨有亮指出，每增加10厘米的身高，骨矿物质密度(bone mineral density)将增加约0.03%，而每增加1个身体质量指数(简称BMI)则会提高1.6%的骨矿物质密度。

他解释，好比两名拥有相同BMI的患者，若病人甲比病人乙矮，则病人甲患骨质疏松症的风险更高。

另外，老年髌部骨折后一年的死亡率高达27%。

杨有亮也指出，髌部骨折风险或有家族基因遗传因素，今日出席记者会的患者黄玉冰(46岁，行政人员)就是例子，黄玉冰父亲家族的女亲戚与她身型相仿，曾因摔倒而髌部骨折送院治疗多月，返家休养却担心再度跌倒而有超过10多年不敢踏出家门，最终患上失智症不久后离世。

除家族基因因素，肥胖者的骨密度更高，因此髌部骨折风险也比瘦弱者小，不过杨有亮表示这还有待确切的研究。