

# 国大医院停药试验成功首例

陈劲禾 报道  
jinhet@sph.com.sg

男子患有慢性B型肝炎用药长达27年，参加新加坡国立大学医院的停药试验让免疫系统自然排毒，三个月后不治而愈，成为本地首个停药而愈的成功病例。

印度尼西亚籍商人阿瓦洛丁（Arfan Awaloeddin, 49岁）1992年被诊断患上B型肝炎，必须每天服药，也试过注射药物。由于是慢性病患，他得终身用药，以抑制病毒，避免肝衰竭。

今年2月，他参加国大医院展开的“停止用药”临床试验，这项测试仅适用于体内病毒量较少

的病患。

在试验下，病患停止所有口服与注射药物，每四周做一次检查，结果经过四个月的时间，阿瓦洛丁体内的B型肝炎表面抗原（HBsAg）全消失了。HBsAg是感染B型肝炎的标记，这意味着，他已经痊愈。

阿瓦洛丁说：“现在我不再花钱买药，也不会怕忘记吃药了。”

国大医院于今年1月30日展开停药临床试验，为期三年，目前共有23名B型肝炎病患参加。阿瓦洛丁是第一个在试验中痊愈的病患。

这项试验仅适合体内HBsAg

# 患肝炎27年男子“不药而愈”

少于每毫升100国际单位（IU/ml），而且没有肝硬化、肝癌或其他疾病的B型肝炎病患。院方仍在征召符合条件的病患，直到填满150个名额。

国大医院肠胃与肝脏科高级顾问医生林成义教授是负责试验的研究员。他昨天在记者说明会上说，停药是为了启动身体的免疫系统去探测并抵抗病毒，对体内病毒量少的病患或可成为可行方案。

他说，刚开始停药时，病毒会短暂增加，但这是正常的，在免疫系统起作用后，病毒便会消失。

“病患长时间服药，病毒被抑制了，身体就认不出病毒。要是突然停药，身体就会发觉病毒是外来物体，便会攻击它，自然排毒。”

不过，林成义强调，只有经过严格筛选的病患可试行停药，而这类病患属少数，因此不建议其他B型肝炎病患擅自停药，以

免病情复发，若想停药，必须先请示医生。

## 停药试验将扩展至其他医院

他说，有意参加试验者可联络国大医院，而这个试验今年内也会在陈笃生医院、新加坡中央医院，以及樟宜综合医院展开。

停止用药有助于慢性病患减轻经济负担，根据国大医院，B型肝炎其中一款获津贴药片“替诺福韦”（Tenofovir）在公共医院的售价是，一颗9元至10元，病患每个月的药钱估计要300元至350元。

阿瓦洛丁说，他每年花在购药和身体检查与扫描的费用估计要4000元，长年累月，医药费花了超过10万元。

▶阿瓦洛丁（右）是本地首名在临床试验中停药而痊愈的B型肝炎病患。国大医院肠胃与肝脏科高级顾问医生林成义教授强调，只有病毒量较少的病患才能停药。（庄耿闻摄）

