

接受抗凝药治疗的病者须知

为什么需要服食抗凝药？

血液在正常情形下不会在血管内凝结。在生病或手术后如果有异常的情形发生时就必须以抗凝药来使血液的凝结力降至安全水平。

抗凝药的疗效有赖于正确的药量。医生是根据病人的验血结果来决定个人独有的药量。

如何确认药物？

记住您服用的抗凝药的名称和份量才便于获取正确的药量。抗凝刘 Warfarin 的商标是 Marevan，份量和特征如下：

褐色 ： 1 m g （毫克）

蓝色 ： 3 m g （毫克）

粉红色 ： 5 m g （毫克）

忘了服食药时应该怎么办？

每天必须定时吃药，不可错过。如果在错过后八个小时内想起仍可补食；超时则不可在翌日服食双倍的份量；服食日常的份量即可。任何遗漏必须在下一次验血时通知医生。如果连续两天忘了服食抗凝刘必须立刻寻求医生的忠告。千万别在没有得到医生的许可下自行调整份量。

如有必要，每次服药后马上把日历上的有关日期画上記号。同时为了避免无药可服，必须确保任何时候都有至少一个星期的药丸供应。

生病或有出血现象时该怎么办？

如有生病，出血或严重受伤时须立刻找医生疗治。记得通知医生您正在接受抗凝治疗，尤其是牙医或必须进行任何手术前。出血迹象包括牙龈流血，於伤，流鼻血，流血过量，尿血或尿色黑暗及大便含焦油质等等。

可否同时服用其他药物？

此药的功能可能受众多其他药物的影响。如果要服食一般治疗感冒，头疼，胃疼，便秘或其他病症的成药必须通知您的医生。在开始或停止服食任何药物之前向医生或药剂师讯问。

有必要调整饮食习惯吗？

维他命K有助于增强血液的凝结性。改变食物中的维他命K含量可能会影响抗凝药的效用。一般维他命K含量高的食物，如蔬菜都有益健康，不必特意少吃。维持原有的食品种类和饮食习惯，尽量避免过度的改变。

适量的酒无妨，每天不可超过两罐啤酒或一杯葡萄酒。

为什么需要抽血检验？

记得依照预约时间做抽血检验及复诊。医生必须依据血液化验报告来调整抗凝药的份量。

如何保存药物？

把药存放在干燥，阴凉和儿童拿不到的地方。不可放在厨房，冲凉房或冰箱里。

其他注意事项？

如果您正计划要怀孕或已经怀孕，必须通知医生。

国大医院

新加坡肯特岗路下段 5 号 邮编：119074
电话：(65) 6779 5555 传真：(65) 6779 5678
网站：www.nuh.com.sg
公司注册编号：198500843R

本出版物的内容仅用于教育目的，不得用作医学诊断或治疗的依据。如果您对健康或身体状况有任何疑问，或者在进行任何治疗之前，应向医生寻求咨询。

内容以印刷时（年/月）为准。如有修改，恕不另行通知。

本出版物所有内容均属国大医院版权所有 (年份)。
未经国大医院书面许可，不得对出版物的任何部分进行复制。