

### 本周提问： 儿童肾脏移植问题

健康有问题？  
把问题电邮到  
zbnw@sph.com.sg,  
我们请专家帮你解答。  
请在Subject栏目上注明：周刊  
健康百科，并附上姓名、年龄、  
性别及联络方式。



杨翼宁医生  
国大医院器官移植中心  
小儿肾脏移植计划与国  
大医院邱德拔—国立大  
学儿童医疗中心  
小儿外科高级顾问医生



张雪玲医生  
国大医院器官移植中心  
小儿肾脏移植计划与国  
大医院邱德拔—国立大  
学儿童医疗中心  
小儿肾脏科顾问医生



肾脏移植使患儿整体健康和精力水平得到改善。(iStock图片)

# 儿童肾脏移植成功率高 排斥反应须监控

无论是成人或儿童肾病患者，移植的肾脏平均可维持10至20年。在细心的护理照顾下，移植的肾脏甚至可以维持长达30年以上。

文◎孙慧纹  
swuehw@sph.com.sg

**问** 我想问医生在什么情况下，儿童需要做肾脏移植手术？这类手术的成功率有多高？儿童做这类移植手术要考虑的风险因素有哪些？做了肾脏移植，是否还要接受其他治疗或要终身吃药？完成手术后的生活有哪些改变？

**答** 当儿童患有严重的肾脏疾病或肾衰竭，无法通过药物或其他方法治疗，或是得接受永久透析治疗（dialysis）就可能在医生的建议下接受肾脏移植。最常见的情况是：那些须接受移植的肾衰竭儿童往往在等待期间接受透析治疗，而这可能持续数年，也取决于移植器官的资源。

导致肾衰竭的肾脏疾病包括先天性肾脏缺陷、肾脏炎症，或自身免疫疾病和遗传疾病。此外，泌尿系统问题，如输尿管梗阻、尿道和膀胱问题也会导致肾衰竭。

### 整体健康 显著改善

一般上，儿童肾脏移植成功率相当高，多数儿童的整体健康状况会有显著改善。虽然儿童肾脏移植通常被认为是安全的，但这仍是一项重大的外科手术，如同其他手术会涉及一定的风险。医疗专家包括外科医生、肾脏病专家和麻醉师，会为器官捐赠者和肾脏病人进行严格身体检查并做同洋计划，他们也会探讨如何减少跟移植手术相关的风险，并协助优化手术结果。常见的风险涉及全身麻醉、手术相关事项，以及跟肾脏排斥有关的情况。

### 排斥反应是主要问题

在过去的几十年里，儿童全身麻醉的风险有了显著改善。不过，患有慢性肾衰竭、长期血压控制不良，抑或面对电解质控制问题的儿童，患心脏病和大脑并发症的风险会更高。肾脏移植手术特有的风险则包括发生感染，大量失血，移植肾灌注不良



儿童肾脏移植是重大的外科手术，在国大医院器官移植中心会由多学科的医疗团队完成这项手术。（国立大学医学组织提供）

（poor perfusion），输尿管狭窄和漏尿等。

移植肾脏的排斥反应是主要问题，但也是过去几十年研究中取得重大突破的领域之一。肾脏移植后几乎会立即发生排斥反应，而接受移植者甚至在之后的几十年里，仍面对一定风险。然而，有一组肾脏病专家团队会负责这方面的工作，包括移植前对捐赠者和肾脏病人做相关测试，以及使用特殊免疫疗法为接受肾脏移植的患者做事先准备，以及在移植肾脏后，甚至是手术完成后的几年继续紧密监控病情。这种谨慎的监控态度，往往使医疗团队能及时发

现排斥现象，采取适当措施，并且对手术的治疗结果产生积极影响。

### 终身服用药物 保持充足水分

值得注意的是，接受肾脏移植的儿童得终身服用药物。须服用药物是为了达到免疫抑制作用，防止肾脏排斥反应，同时帮助平衡身体的电解质，以及通过抗生素与抗病毒药物防止感染发生，以及控制血压。这群儿童还须喝大量的水，这对维持肾脏功能至关重要，因为在完成移植后，肾脏通常每天会产生大量的尿液，孩子须喝足够的水以确保不会脱水。有些接受肾脏移植的儿童或许还得接受针对感染和肾脏排斥的其他治疗，但这一般不常见。

总体来说，肾脏移植对儿童的生活有重大影响，这些患儿的整体健康和精力水平都会得到改善。这对年龄较小的儿童影响特别大，因为他们正处于快速成长发育的时期。孩童的精力水平对他们的学习也有深远的影响。肾脏移植后，这些儿童的饮食限制会较少，也不需要再做透析治疗。然而，他们得更严格遵守日常服药指示，以及勤于补水和后续的医疗监测。

针对肾衰竭的儿童，尤其是那些年龄小但得完成移植手术的幼儿，在一生中往往须经过多次的肾脏移植。无论是成人或儿童肾病患者，移植的肾脏平均可维持10至20年。在细心的护理照顾下，移植的肾脏甚至可以维持长达30年以上。移植的肾脏寿命长短取决于几个因素，如捐赠者的健康状况，儿童是否有严格遵循服药指示，以及是否随着时间出现并发症。