

Source: Lianhe Zaobao, Page 1
Date: 18 September 2022

本地换肝移除第四期结直肠癌细胞首例 阿兵哥捐七成肝救末期癌母脱险

■ 黄贝盈 npei@sph.com.sg

两年前突然确诊癌症，61岁的林意鸣最放心不下的是还没踏入社会的儿子。医学突破让她在失落中看到了希望，她成了本地首名通过换肝移除癌细胞的末期结直肠癌病患，而她获得的是儿子的部分肝脏。

结直肠癌最常扩散到的部位是肝脏，但多数病患因为肿瘤体积太大，不适合开刀切除，因此主要通过化疗控制和预防病情扩散。

林意鸣在2020年10月确诊第四期结肠癌，癌细胞已扩散至肝脏。她马上接受化疗，由于效果理想，医疗团队因此希望尝试通过换肝为她除去癌细胞。团队在为她做肝移植之前，先切除结肠肿瘤，再继续化疗，确保肝内的剩余癌细胞不进一步扩散。

今年7月，林意鸣接受了22岁儿子约七成的肝脏，母子俩住院一周后顺利出院。这是本地首次进行这类移植手术，根据现有记录，这也可能是区域首例。

这个突破性的手术由国立大学医学组织（NUHS）主导，团队成员来自新加坡国立大学医院器官移植中心以及国大癌症中心。

结直肠癌是本地男性当中最常见的癌症，在女性中排第二。新加坡癌症注册局数据显示，2015年至2019年间，本地有1万1000多人罹患结肠和直肠癌，4200多人因此丧命。

新肝脏移植治疗法 提高五年存活率至六成以上

国大医院肝胆胰外科兼器官移植中心成人肝脏移植计划顾问医生邦尼（Glenn Bonney）副教授说，在本地，结直肠癌病患约四分之一在确诊时已是末期，若只能长期通过化疗抑制病情，五年存活率一般只有10%，新的肝脏移植治疗法有望把存活率提高



林意鸣早前动手术切除结肠肿瘤，之后获儿子吴俊乐捐肝，清除了扩散至肝脏的癌细胞。历经肝脏移植手术，母子俩如今更是血浓于水。（海峡时报）

林意鸣目前每天服10多颗药丸，并积极做运动，康复情况良好。她坦言，以前很怕吃药，平时小病不看医生。“这次听医生说，动完手术后有些药得吃一辈子。对我来说，为了活着，吃药已是小事。”

至60%以上。

也是国大癌症中心肿瘤外科顾问医生的邦尼解释，医学界此前对这类肝脏移植有所保留，是因为病患在移植手术后须通过免疫抑制治疗来避免器官排斥，而抑制免疫系统可能增加癌症复发的风险。“过去20年，西方顶级中心的多项研究显示，若谨慎筛选病患，在这种情况下进行肝脏移植是可行的。”

为了针对病患筛选条件达成国际共识，NUHS与国际专家团队合作，制定了涵盖44个条件的病患管理方案，详述针对特定病患群体的管理和治疗。这套指导

方针去年9月在国际权威医学期刊《柳叶刀》的胃肠病和肝病子上发表。

有了指导方针，团队得以确认林意鸣适合接受肝脏移植。邦尼说，必须确定病患符合一系列非常严格的条件是为了确保移植对他们的病情有效，而在癌细胞扩散至肝脏的第四期结直肠癌病患中，预计有10%可受益于肝脏移植。

林意鸣目前每天服10多颗药丸，并积极做运动，康复情况良好。她坦言，以前很怕吃药，平时小病不看医生。“这次听医生说，动完手术后有些药得吃一辈

子。对我来说，为了活着，吃药已是小事。我现在也鼓励其他人生病就要看医生，病从浅中医。”

当过清洁工和各类散工的她向来身体强健，直到有一次因肚子痛和腹泻去看医生，拿检验报告时，在全没心理准备之下听到自己患癌，瞬间潸然泪下。“我问医生我还能活多久，因为我的儿子还小。医生的话给了我很大的信心，我也一直配合治疗。”

这两年来，林意鸣和儿子吴俊乐在亲友的支持下，一路坚强应对。医疗社工也在医疗费上帮了忙。

记者问吴俊乐，当得知能捐肝给母亲时他怎么想。这名在服役的青年转头看着母亲，坚定地说：“可以捐的话，我一定会捐给她的，因为她是我妈妈。”