



汉字之妙

“美好而有意义的文字…”

朱志伟 整理

分享故事：在一次聚会，有人写下

“好读书不好读书”的上联，邀请友人作答。所有人都在思考如何接下联。徐渭（明朝文学家、书画家）想了想，便提笔写出了一副下联：“好读书不好读书”，与友人出的上联一样！一开始，所有人都认为这位才子也不过如此，想不来竟直接抄了人家的上联。可当他们再回味几遍，发现了其中的奥妙。

原来，这是一副“同字异读”联，上下联并不完全一样，因为联中那四个“好”字有不同的读音，上联第一、下联第二个“好”字读作hǎo，上联第二、下联第一个“好”读作hào，这副对联应读成：“好(hǎo)读书不好(hào)读书；好(hào)读书不好(hǎo)读书。”意思有两层：一是说年轻时眼力好，精力旺盛，可以好好读书，却不喜读书，荒废了青春；等到上了年纪，懂得读书的好处，想用心读书，但已老眼昏花，体力不支，不能好好读书了。

徐渭的联语就是劝人要珍惜大好时光，多读书、认真读书。

——·刀刀——

一些汉字的含义，五点分享：

一、日月在一起就光“明”：天上的太阳圆月的，月亮时而圆，时而弯。太阳也好，月亮也罢，总是光亮的象征。假如把太阳和月亮加在一起，不就更加光“明”了吗？光明人人喜爱，就好像太阳、月亮，也是人人喜爱。假如没有太阳、月亮，人间一片黑暗，真是可怕。世间需要日月光明，我们的内心也要有慧炬照耀，才能让心地光明。

二、知识生病了就愚“痴”：愚痴不一定是愚笨，比愚笨更有甚者，就是愚痴。汉字中愚痴的“痴”字，“知”识外面加上“尸”字旁，不就是愚痴吗？世上有许多人追求知识聪明，但是聪明若是在不正当的地方，就是愚痴。

三、简单的表示就是“禅”：禅，在佛教里被视为修行重要的法门。什么叫“禅”？不可用语言说出，不能用文字描写，也不能用思虑观想，那样一个真心就是禅。再明白说，简单就是禅。生活要朴素，物质要简单，

开示 汉字称为“方块字”，传说是由仓颉所造，其实应不是仓颉一人之力，而是经过历代先贤、学者的智慧，因此创造出上万个世界上更美好而有意义的文字。汉字也深具意义与趣味，值得大家学习。

不复杂，一心不二，那就是禅。所以汉字的“禅”，由“示”和“单”组成，意即：所有表示要简单，就是禅了。

四、堪受心上刀方为“忍”：忍之一字，有所谓生忍、法忍、无生法忍。忍，就是认识、接受、担当、负责、化解之意。假如你要生存、要生活，对生活的一切，都须要能认识、接受、化解，否则不能忍就不能活下去。法忍也是，对于生活中的酸甜苦辣，都要能忍，才能拥有生命。无生法忍层次更高，那是不生不灭的境界。忍之一字，心上一把刀，把刀刀插在心上，我们能承受而不叫苦，才叫真正的忍。

五、真正的人言才有“信”：人有信用，才能让人看得起，才能为人所尊重。信之一字，“人”字旁加上一个“言”字，意思是说，所言要像人话，才有信用，或者要像人讲的话，才有信用。鬼话连篇、妖言惑众，那就没有信用可言了。

——·天理——

汉字也隐藏天理，看看“德”字，“德”从“彳”字旁，“彳”在象形文字里三笔划，分别是大腿（股）、小腿（胫）、足（脚），指人



生活美学

智慧·漫画

自我提醒

图/梁铭恩



星云大师开示

生活中，我们提醒别人时往往很容易、很清醒，但能做到时刻清醒地提醒自己却很难。许多危机其实来源于自身，这就是这个故事的寓意。

的步伐、行为，右半部十目指老天的眼睛无所不在，随时观察人的心灵，总体意思就是“人在做，天在看”，当人的心念和行为符合天道时，就叫做有“德”，体现人的真诚品性与善良的行为。

（书法图版出自《星云大师一笔字书法》，感谢新加坡佛光山授权。）

（生活上遇到问题想不通？可打佛光辅导热线电话：6686-6116。时间：星期二至星期五，下午1点到5点。）

ABC砖厂巴刹和熟食中心

摊贩报警：餐具频不见 两月失50餐盘叉子



陈意伟的盘子和叉子都是不锈钢材质的。

张凯倩 报道 / 摄影 kqchong@sph.com.sg

ABC砖厂巴刹和熟食中心的不少摊贩指餐具频不见，更有售卖汉堡的新入驻者每天收摊前自行数一遍做记录，发现不到两个月就失窃近50个无锈钢餐盘和餐具，除了贴告示呼吁也决定报警求助。

38岁的陈意伟4月份在ABC砖厂巴刹和熟食中心开业卖无乳糖汉堡，他受访时说，摊位开业时定制了各价值1元的100个不锈钢叉子和各价值2至3元的100个不锈钢盘子，结果开业头三天就不见了16个叉子、各5个大小盘子，他只能紧急手写告示贴在摊位以示警告。如今不到两个月，已不见了共40个叉子和10个盘子，损失约70元。

察觉餐具不见后，他每两三天便会在打烊后清点餐具数量，也和妻子商量后决定尽早报警。“原本想着不见十几个就算了，但现在真的损失太多了。”

他透露，ABC砖厂巴刹和熟食中心近百个摊位中，大部分都长期面临餐具不见的问题。“不只是薄的不锈钢餐具，就连塑料盘也会不见。”

记者日前走访时，钱多多上海虾面小笼包员工张女士（40岁）就表示，摊位开业近一年，一个月平均不见40双筷子和20个汤匙。“刚开始买了一百双，现在每半年就要再买一次，一双筷子要三毛钱。”

ABC粥品头手谢先生（50岁）则说，摊位开业一年多，大碗弄丢了16个，一开始购入的400个各7角钱的汤匙，如今也不见了几十个。

阿妹酿豆腐老板黄女士（45岁）开档逾一年，刚开始买了100个酱料碟，不料几个月后发现变少了，“可能是他们收碗碟的时候不注意就丢掉了。”

海南街老咖啡头手陈振发（71岁）则说，目前一个月大概会不见约五个杯子。“我们和收碗碟的承包商也有合约，每年会给我们一定数额来补偿不见的餐具。”



新手小贩砸4万装修 推爱心餐

砸4万元装修科技感摊位吸睛，汉堡摊除现行的买一捐一的爱心餐外，也将推出5元经济选项。

因投资特斯拉股票而获十倍回报，陈意伟花了约4万元将摊位装修成特斯拉Cybertruck，未来感十足的科技概念，其中单单取餐和点餐系统的安装就花了9000元，餐具如叉子和盘子也采用相应的不锈钢材质，并印有摊位名字Kine字样。

陈意伟参与了环境局推出的培育新手小贩摊计划后，选择了客流量较多的ABC砖厂巴刹和熟食中心，希望以便宜的租金试行其无乳糖汉堡的西餐概念。

为吸引顾客，原价7元2角的经济牛肉小汉堡开业时卖5元7角。“未来预计会推出比牛肉小汉堡便宜一两块的鸡肉小汉堡。”

他也在上周正式推行“买一捐一”的爱心餐计划，顾客若为有需要的人购买一份餐点，摊位将额外捐出同样的餐点，传递温暖。

商联会会长林金福：盼当局协助改善

餐具越来越贵，商联会会长希望有关当局能够协助改善餐具遗失的情况，以减轻摊贩的成本压力。

ABC砖厂商联会会长林金福（62岁）受访时说，2006年就开始出现餐具不见问题，如今物价疯涨，添购餐具的成本也年年上升。“比如说堂食的塑料汤匙以前才两三毛钱，现在可能要五到七毛钱了。”

他无奈表示，从多年来找不到解决方案，只能在每位新摊贩入驻时提醒他们不要用太贵太美的餐具。

五年前他与新的清洁承包商商谈后，决定给每位摊贩每年补偿一笔固定费用，希望减轻餐具成本负担。

他补充，这个问题普遍存在于大部分熟食中心，处理起来很有挑战性，希望有关当局能够协助改善。

车停靠在快速公路旁，车头引擎部位起起火狂烧，浓烟直冲天际。黑色轿车的后方还停着一辆白色车，相信是有公众协助起火轿车的车主。

民防部队受询时证实接获报案。发言人指火患涉及轿车的引擎，民防人员使用一支水枪和3个灭火器的火扑灭。事故并未造成伤亡，失火原因还在调查中。



轿车引擎起火，在快速公路起火狂烧。（取自网络）

泛岛快速公路

疑引擎过热 轿车起火狂烧

郑莉萱 tlixuan@sph.com.sg

轿车疑引擎过热，在快速公路起火狂烧。

这起事件发生于11日上午11时许，地点在泛岛快速公路（PIE）往樟宜机场方向，惹兰友诺士（Jalan Eunus）出口前的路段。

根据网上流传的视频，有一辆黑色轿

活得好 天天健康

庄秀慧 zhuangxh@sph.com.sg

全国人口健康调查发现，我国酗酒问题，男性占13.1%，女性占7.1%。酗酒可引致一些健康问题，尤其是肝硬化。本报《活得好》请国立大学医院、国大医院器官移植中心成人肝脏移植计划高级顾问医生勾伟杰副教授解说肝硬化的起因和预防。

酗酒恐致肝硬化

肝脏承担着许多重要功能，包括代谢控制、蛋白质合成、清除毒素等。肝硬化指的是晚期肝脏瘢痕形成。肝脏每次受伤时会尝试自我修复，并形成瘢痕组织。随着肝硬化加重，越来越多的瘢痕组织形成，使肝脏难以发挥作用，晚期肝硬化可危及生命。

勾伟杰副教授说，肝硬化通常由酗酒引起的。其他病因还包括慢性乙型肝炎、脂肪肝、自身免疫性肝病以及其他疾病，如威尔逊病（Wilson's disease）等。

降低肝硬化风险的方法：
■避免饮酒。若有酗酒问题，建议寻求支援，明确限制饮酒量，以白开水或不含酒精的饮料取代酒类，逐渐戒酒。



酗酒是肝硬化的主要风险因素之一。（档案照）

■确保饮食健康，控制体重。体脂过多会损害肝脏。
■降低患肝炎的风险。一般上，任何可导致肝脏慢性炎症的疾病都可导致肝硬化。可考虑接种肝炎疫苗。

客工挥拳打同乡 后者亮钢筋反击

杨量而 报道 liangyi@sph.com.sg

两名客工酒后起冲突，一人挥拳，另一人则拿起90公分长的钢筋回击，双双锒铛入狱。

两名被告是来自印度的马力亚（32岁）和拉杰什（31岁），他们各承认一项蓄意伤人的控状，前者被判坐牢5周，后者被判坐牢4周。

案情显示，两名被告都居住在惹兰巴班（Jalan Papan）的客工宿舍，是同事也是室友。

事件发生在今年5月12日。马力亚在当天晚上11时30分走回房间时，和室友拉杰什吵架，宿舍的保安助理于是把两人分开。

凌晨1时，马力亚跟着拉杰什到宿舍底层，两人随后打了起来。期间，拉杰什挥拳揍了对方的右肩膀和背部，也推了对方至少三次。

两人打斗的过程被保安助理拍



双双判监

两名客工打架，其中一人拿钢筋回击。（取自法庭文件）

下。庭上播放的视频显示，拉杰什把马力亚摔在地上，两人接着继续打斗。

保安助理试图制止两人，但无法把他们分开。

马力亚过后从地上捡起一条90公分长的钢筋，三次朝拉杰什身体击打。

调查指出，两名被告当时都已经喝了酒。

保安助理的主管过后报警，两人当场被逮捕。

两人都受伤

马力亚的右肩受伤，左膝周围擦伤。拉杰什则多处受伤，包括右手肘、左肩后侧、左胸壁、右膝以及左手背都擦伤。

马力亚求情时说，家里有一老一少，小孩才刚出生，不能没有他。他已经为自己的行为感到惭愧，保证不再犯，要求法官轻判。

拉杰什也说，自己是家里唯一的经济支柱，有很多债务要还，已经深知错误，后悔不已。