

## BERITA

# Kian ramai ingin jalani pemindahan hati meski perlu tunggu lama

Permintaan pemindahan naik lebih 16% sejak 2015; masa tunggu 13 bulan kerana kurang penderma

INSYIRAH MOHD SHUKOR  
insyirahms@sph.com.sg

Masa menunggu purata untuk seseorang menjalani bedah pindah hati di Singapura ialah sekira 13 bulan pada 2024, dan angka tersebut dijangka meningkat seiring dengan lonjakan permintaan dalam beberapa tahun mendatang.

Malah, permintaan untuk pemindahan hati telah meningkat lebih 16 peratus sejak 2015, menurut laman web *Live On*, yang dikendalikan Unit Pemindahan Organ Nasional (NOTU).

Perunding Kanan Program Pemindahan Hati Dewasa di Pusat Pemindahan Organ Universiti Nasional (NUCOT) Hospital Universiti Nasional (NUH), Profesor Madya Alfred Kow, berkongsi butiran ini semasa sidang media selepas acara Projek Warisan Penanaman Pokok di bangunan NUH pada 26 Mei.

Acara itu diadakan bagi memperingati pengorbanan penderma organ serta meningkatkan kesedaran tentang kesan pendermaan organ.

Peningkatan permintaan ini berpunca daripada kewujudan jumlah organ – iaitu perbezaan antara jumlah pesakit yang memerlukan pemindahan dengan jumlah

organ yang tersedia daripada penderma – yang semakin melebar.

Akibatnya, lebih ramai pesakit terpaksa menunggu lebih lama untuk mendapatkan organ yang sesuai, dan masyarakat diseru untuk tampil dalam usaha pendermaan organ.

"Kini semakin banyak keadaan yang memerlukan pemindahan pemindahan hati, termasuk beberapa jenis penyakit barah yang hanya boleh disembuhkan melalui prosedur ini."

"Namun, apabila bilangan penderma tidak bertambah, jurang jumlah organ akan terus melebar," kata Profesor Kow.

Tambah beliau, fenomena ini juga disebabkan kenaikan jumlah pesakit dengan penyakit hati berlemak, atau 'fatty liver disease', yang menjadi antara penyebab utama bagi prosedur pemindahan hati dilakukan.

Peningkatan kes ini berkait rapat dengan gaya hidup moden yang tidak aktif, pemakanan tidak seimbang, serta kadar obesiti (kelebihan berat badan) dan diabetes yang tinggi, tambah Profesor Kow.

Dengan itu, beliau berharap lebih ramai akan tampil dan menyumbang dalam pendermaan hati bagi prosedur pemindahan demi menyelamatkan nyawa mereka yang memerlukan.

Menjawab pertanyaan Berita

Harian (BH), Profesor Kow menjelaskan bahawa undang-undang Singapura telah memberikan pesakit menerima organ daripada penderma hidup mahupun mati.

Ini selepas sokongan Majlis Ugama Islam Singapura (Muis) terhadap Akta Pemindahan Organ Manusia (Hota) pada 2008, yang memperluaskan pelaksanaannya kepada umat Islam.

Belian turut menegaskan keutamaan keselamatan penderma dalam memastikan sekurang-kurangnya 30 peratus daripada baki hati penderma berada dalam keadaan sihat sebelum individu itu dibentuk layak untuk menderma.

Oleh kerana hati merupakan organ yang mempunyai keupayaan untuk tumbuh semula (*regenerative organ*), peratusan ini dianggap selamat dan mencukupi untuk pemuliharaan sepenuhnya bagi penderma.

"Penderma mestilah individu yang sihat sepenuhnya."

"Kami amat menitikberatkan proses pemilihan penderma – bukan hanya memastikan tiada penyakit yang dikesani, tetapi juga melalui saringan menyeluruh bagi mengesahkan tahap kesihatan sebenar mereka."

"Pendekatan ini adalah penting bagi mengekalkan kadar keselamatan penderma yang tinggi," kata Profesor Kow.

## Lebih sihat selepas jalani pemindahan hati



Cik Raziah Begum Alamgir, pernah mencatat sejarah sebagai pesakit pertama yang berjaya melalui pemindahan hati kanak-kanak pada 1995. – Foto BH oleh KHALID BABA

Usia Cik Raziah Begum Alamgir baru 11 tahun apabila beliau mencatat sejarah sebagai penerima bedah pindah hati kanak-kanak yang pertama pada 1995.

Pada usia semuda itu, beliau mula mengalami kegatalan di seluruh badan dan kembung perut – sehingga beliau tidak dapat tidur bahkan terdesak menggaru berulang kali bahagian tubuh yang gatal sehingga keluar darah.

Cik Raziah, 41 tahun, usahawan pakaian dalam talian, menjelaskan kepada Berita Harian (BH), pada ketika itu, beliau dibawa ibunya ke Hospital Universiti Nasional (NUH), untuk mendapatkan rawatan sebelum akhirnya disahkan mengalami kegagalan hati setelah pelbagai ujian dijalankan.

"Sememangnya, ibu bapa saya terkejut dengan keadaan saya tetapi pada waktu itu, saya jangkakan rawatan yang dijalani ringan saja," ujarnya.

Mujur beliau tidak perlu tunggu lama untuk mendapatkan hati yang diperlukan kerana pada tahun yang

"Saya amat bersyukur kerana kini dapat melihat anak-anak membesar di depan mata saya, sesuatu yang mungkin tidak akan berlaku jika tidak kerana pemindahan hati yang saya jalani sewaktu kecil."

– Cik Raziah Begum Alamgir yang sebelum ini mencatat sejarah sebagai penerima bedah pindah hati kanak-kanak yang pertama di Singapura pada 1995.

sama (1995), beliau diberi tawaran untuk menjalani bedah pindah hati.

Kini, hampir tiga dekad selepas menjalani pemindahan hati yang menyelamatkan nyawanya, Cik Raziah menikmati kehidupan yang sihat dan bermakna.

Beliau telah mendirikan rumah tangga dan dikurniakan tiga cahaya mata berusia antara enam dengan 15 tahun, yang menjadi sumber kekuatan dan kebanggaannya.

Selain menggalas peranan seba-

gai seorang ibu, beliau juga merupakan seorang usahawan yang menguruskan perniagaan sendiri, menjual pakaian dalam talian.

Kadangkala beliau turut meniaga di rerua bagi acara dagangan tertentu.

"Saya amat bersyukur kerana kini dapat melihat anak-anak membesar di depan mata saya, sesuatu yang mungkin tidak akan berlaku jika tidak kerana pemindahan hati yang saya jalani sewaktu kecil," katanya.

**PRICE DROP BUY NOW HARGA TURUN BELI SEKARANG**

**29 Mei – 5 Jun 2025**

**JIMAT SEHINGGA 51%<sup>†</sup>**

<sup>†</sup> Terhad kepada 6 unit bagi setiap pembelian.

EKSKLUSIF DI FAIRPRICE	JIMAT \$2.95 28%	JIMAT \$4.85 28%	JIMAT \$5.60 24%	JIMAT \$4.60 28%
CP Nugget Ayam Crispy 850g	\$7.55 setiap pek	2 untuk \$11.95	2 untuk \$17.50	2 untuk \$11.30
FairPrice Ayam Buff. Drumettes/Crispy Half Cut Mid Wing Sederhana Pedas 500g/350g	Harga Biasa \$10.50	Harga Biasa 2 untuk \$16.80	Harga Biasa 2 untuk \$23.10	Harga Biasa 2 untuk \$15.90
DR. OETKER Pizza Beraneka 295g - 390g				
EMBORG Keju Parut Beraneka 150g/200g				
POKKA Kopi Dalam Tin Beraneka 65 x 240ml				
QUAKER Bijiirin Ost Segera/Cepat Dijamak 1.35kg	\$6.95 setiap pek	2 untuk \$8.35	\$5.60 setiap pek	\$5.95 setiap pek
NESCAFÉ Gao Siew Dai Kopi C/Kopi-O 10s/15s	Harga Biasa \$8.35	Harga Biasa 2 untuk \$9.80	Harga Biasa \$7.07	Harga Biasa \$7.56
VOLVIC Air Mineral 6s x 1.5L	\$9.95 setiap pek	2 untuk \$8.60	CADBURY Pek Kongsi Beraneka 144g/180g	MELJI Biskut Hello Panda Beraneka 234g
FairPrice Kacang Walnut Dengan Bilis/Dengan Cranberry Kering 100g	JIMAT \$7.75 43%	JIMAT \$4.30 33%	Harga Biasa 2 untuk \$12.90	Harga Biasa 2 untuk \$13.34
ORIGINS Madu Mentah Organik 1kg	\$17.90 setiap botol	BELI 2 DAPAT 1 PERCUMA**	FAIRPRICE Minyak Zaitun Tulen/Rintan Ekstra 2L	
DOVE Szampu/Perap Rambut Beraneka 650ml - 680ml	JIMAT \$7.56 29%	DISKAUN \$6 dengan pembelian \$60. Semak di pasar raya untuk butiran.	Harga Biasa \$34.90	
COLGATE Ubat Gigi Total Pek Nitral Beraneka 4s x 150g	\$16.95 setiap pek	BELI 2 DAPAT 1 PERCUMA**	\$13.88/\$16.50 setiap pek	
GLOADE Gel Wangian Beraneka 180g	JIMAT \$10.50 51%	TENA Seluar Lampin Proskin Normal M10s/L10s		
GLADE Gel Wangian Premium 4s x 10.95 (Harga Biasa 4 untuk \$19.96)	5 untuk \$9.95	Juga terdapat dalam jenis Lampin Berila Pelikat Slip M12s/Super M10s pada harga \$12.43 setiap pek dan Super L10s/Plus L12s pada harga \$14.82 setiap pek (Beli 2 Dapat 1 Percuma)**. Dikenakan pada item yang sama sahaja.		
MAGICLEAN Bahan Pembersih Toilet Bleach Power Cleaner Biasa/Lemon 500ml	JIMAT \$2.87 22%	SOFSIL Isian Semula Pelembut Fabrik Beraneka 1.4L/1.5L		
TOP Cecair Pekat Pencuci Pakaian Beraneka 4kg	\$9.95 setiap botol	JIMAT \$1.52 19%	Harga Biasa 3 untuk \$7.77	
DOVE Szampu/Perap Rambut Beraneka 650ml - 680ml	3 untuk \$6.25	CLOVERSOFT Pod Pencuci Pakaian 4 dalam 1 Beraneka 20s/25s	Harga Biasa 3 untuk \$29.85	
PURSOFT Tisu Muka Pek Lembut 3 Lapis Beraneka 4s x 106/120 helai	JIMAT \$5.07 31%	T.G.I.T. Thank Goodness It's Thursday Spakuruh Hari Ini Khemis		
FAIRPRICE Tisu Dapur Premium 6 gulung + 2 gulung x 60 helai	3 untuk \$10.95	TAWARAN MINGGUAN SCAN & SHOP		
MAGICLEAN Bahan Pembersih Toilet Bleach Power Cleaner Biasa/Lemon 500ml	JIMAT \$4.13 27%	LERH BANYAK PROMOSI MINGGUAN DI SINI!		
DOVE Szampu/Perap Rambut Beraneka 650ml - 680ml	4 untuk \$10.95			
GLADE Gel Wangian Premium 4s x 10.95 (Harga Biasa 4 untuk \$19.96)	5 untuk \$9.95			
DOVE Szampu/Perap Rambut Beraneka 650ml - 680ml	JIMAT \$2.70 23%			
FAIRPRICE Tisu Dapur Premium 6 gulung + 2 gulung x 60 helai	2 untuk \$9			
MAGICLEAN Bahan Pembersih Toilet Bleach Power Cleaner Biasa/Lemon 500ml	JIMAT \$5.07 31%			
DOVE Szampu/Perap Rambut Beraneka 650ml - 680ml	3 untuk \$10.95			
FAIRPRICE Tisu Dapur Premium 6 gulung + 2 gulung x 60 helai	JIMAT \$2.70 23%			
MAGICLEAN Bahan Pembersih Toilet Bleach Power Cleaner Biasa/Lemon 500ml	JIMAT \$5.07 31%			
DOVE Szampu/Perap Rambut Beraneka 650ml - 680ml	3 untuk \$10.95			
FAIRPRICE Tisu Dapur Premium 6 gulung + 2 gulung x 60 helai	JIMAT \$2.70 23%			
MAGICLEAN Bahan Pembersih Toilet Bleach Power Cleaner Biasa/Lemon 500ml	JIMAT \$5.07 31%			
DOVE Szampu/Perap Rambut Beraneka 650ml - 680ml	3 untuk \$10.95			
FAIRPRICE Tisu Dapur Premium 6 gulung + 2 gulung x 60 helai	JIMAT \$2.70 23%			
MAGICLEAN Bahan Pembersih Toilet Bleach Power Cleaner Biasa/Lemon 500ml	JIMAT \$5.07 31%			
DOVE Szampu/Perap Rambut Beraneka 650ml - 680ml	3 untuk \$10.95			
FAIRPRICE Tisu Dapur Premium 6 gulung + 2 gulung x 60 helai	JIMAT \$2.70 23%			
MAGICLEAN Bahan Pembersih Toilet Bleach Power Cleaner Biasa/Lemon 500ml	JIMAT \$5.07 31%			
DOVE Szampu/Perap Rambut Beraneka 650ml - 680ml	3 untuk \$10.95			
FAIRPRICE Tisu Dapur Premium 6 gulung + 2 gulung x 60 helai	JIMAT \$2.70 23%			
MAGICLEAN Bahan Pembersih Toilet Bleach Power Cleaner Biasa/Lemon 500ml	JIMAT \$5.07 31%			
DOVE Szampu/Perap Rambut Beraneka 650ml - 680ml	3 untuk \$10.95			
FAIRPRICE Tisu Dapur Premium 6 gulung + 2 gulung x 60 helai	JIMAT \$2.70 23%			
MAGICLEAN Bahan Pembersih Toilet Bleach Power Cleaner Biasa/Lemon 500ml	JIMAT \$5.07 31%			
DOVE Szampu/Perap Rambut Beraneka 650ml - 680ml	3 untuk \$10.95			
FAIRPRICE Tisu Dapur Premium 6 gulung + 2 gulung x 60 helai	JIMAT \$2.70 23%			
MAGICLEAN Bahan Pembersih Toilet Bleach Power Cleaner Biasa/Lemon 500ml	JIMAT \$5.07 31%			
DOVE Szampu/Perap Rambut Beraneka 650ml - 680ml	3 untuk \$10.95			
FAIRPRICE Tisu Dapur Premium 6 gulung + 2 gulung x 60 helai	JIMAT \$2.70 23%			
MAGICLEAN Bahan Pembersih Toilet Bleach Power Cleaner Biasa/Lemon 500ml	JIMAT \$5.07 31%			
DOVE Szampu/Perap Rambut Beraneka 650ml - 680ml	3 untuk \$10.95			
FAIRPRICE Tisu Dapur Premium 6 gulung + 2 gulung x 60 helai	JIMAT \$2.70 23%			
MAGICLEAN Bahan Pembersih Toilet Bleach Power Cleaner Biasa/Lemon 500ml	JIMAT \$5.07 31%			
DOVE Szampu/Perap Rambut Beraneka 650ml - 680ml	3 untuk \$10.95			
FAIRPRICE Tisu Dapur Premium 6 gulung + 2 gulung x 60 helai	JIMAT \$2.70 23%			
MAGICLEAN Bahan Pembersih Toilet Bleach Power Cleaner Biasa/Lemon 500ml	JIMAT \$5.07 31%			
DOVE Szampu/Perap Rambut Beraneka 650ml - 680ml	3 untuk \$10.95			
FAIRPRICE Tisu Dapur Premium 6 gulung + 2 gulung x 60 helai	JIMAT \$2.70 23%			
MAGICLEAN Bahan Pembersih Toilet Bleach Power Cleaner Biasa/Lemon 500ml	JIMAT \$5.07 31%			
DOVE Szampu/Perap Rambut Beraneka 650ml - 680ml	3 untuk \$10.95			
FAIRPRICE Tisu Dapur Premium 6 gulung + 2 gulung x 60 helai	JIMAT \$2.70 23%			
MAGICLEAN Bahan Pembersih Toilet Bleach Power Cleaner Biasa/Lemon 500ml	JIMAT \$5.07 31%			
DOVE Szampu/Perap Rambut Beraneka 650ml - 680ml	3 untuk \$10.95			
FAIRPRICE Tisu Dapur Premium 6 gulung + 2 gulung x 60 helai	JIMAT \$2.70 23%			
MAGICLEAN Bahan Pembersih Toilet Bleach Power Cleaner Biasa/Lemon 500ml	JIMAT \$5.07 31%			
DOVE Szampu/Perap Rambut Beraneka 650ml - 680ml	3 untuk \$10.95			
FAIRPRICE Tisu Dapur Premium 6 gulung + 2 gulung x 60 helai	JIMAT \$2.70 23%			
MAGICLEAN Bahan Pembersih Toilet Bleach Power Cleaner Biasa/Lemon 500ml	JIMAT \$5.07 31%			
DOVE Szampu/Perap Rambut Beraneka 650ml - 680ml	3 untuk \$10.95			
FAIRPRICE Tisu Dapur Premium 6 gulung + 2 gulung x 60 helai	JIMAT \$2.70 23%			
MAGICLEAN Bahan Pembersih Toilet Bleach Power Cleaner Biasa/Lemon 500ml	JIMAT \$5.07 31%			
DOVE Szampu/Perap Rambut Beraneka 650ml - 680ml	3 untuk \$10.95			
FAIRPRICE Tisu Dapur Premium 6 gulung + 2 gulung x 60 helai	JIMAT \$2.70 23%			
MAGICLEAN Bahan Pembersih Toilet Bleach Power Cleaner Biasa/Lemon 500ml	JIMAT \$5.07 31%			
DOVE Szampu/Perap Rambut Beraneka 650ml - 680ml	3 untuk \$10.95			
FAIRPRICE Tisu Dapur Premium 6 gulung +				