相关的手术如何实施?

捐赠者(活体单侧肾切除)

移除肾脏的手术可通过以下方式进行:

+ 开腹手术:通过一个腰部切口;或
+ 腹腔镜手术("钥匙孔"手术):通过一个很小的切口(0.5 至 1.5 厘米),将摄像头及微型仪器伸入腹部。这用于将肾脏与其他结构分开,以便通过下腹部另一个 5-7 厘米的切口将肾脏移除。由于第二个切口不会切到肌肉组织,因此与传统的开腹手术相比,捐赠者在此手术下能够更快康复。

外科医生将选择最适合您的手术类型。

受赠者肾脏移植

医生会先在前方下腹部切开一个切口,再把新的肾脏缝合到骨盆内的适当位置,然后闭合切口。受赠者本身的肾脏通常不会被移除。

每项手术需要大约3至4个小时。手术后,捐赠者及受赠者都必须在重症护理病房内接受监控。捐赠者通常可在手术后3天内出院;而受赠者则可在7至10天内出院。

何时可进行活体捐赠者肾脏移植?

活体肾移植可在肾脏病患开始洗肾之前进行。这就是所谓的无透析肾移植。活体移植也可以在病患开始洗肾之后进行。

活体捐赠者肾脏移植的成功率是多少?

在活体捐献移植完成后的第一年,有超过95%的患者的肾脏恢复了正常功能并且不需要接受透析。随着时间的推移,虽然一些活体移植的肾脏因为排异反应或一些其他原因失去功能,但活体捐献肾脏的平均存活年限超过20年。

Our Patient Care Institutions

National University Hospital
Ng Teng Fong General Hospital &
Jurong Community Hospital
Alexandra Hospital
National University Polyclinics
Jurong Medical Centre
National University Cancer Institute, Singapore
National University Heart Centre, Singapore
National University Centre for Oral Health, Singapore
NUHS Diagnostics
NUHS Pharmacy

Scan the QR code for more information on our patient care institutions.

OneNUHS Hotline: (65) 6908 2222
OneNUHS General Enquiries: contactus@nuhs.edu.sg
OneNUHS Appointments: appointment@nuhs.edu.sg
Opening Hours: 7.30am to 5.00pm (Mon to Fri)
www.nuhs.edu.sg

Take charge of your health and access health information and services across NUHS institutions.
Download the NUHS App now!

NUHS

Scan to download

本刊所提供的资讯纯粹供教育用途,不得用以取替医疗诊断或治疗。在开始接受任何治疗之前,抑或如果您对自身的健康、体能或医疗状况有任何疑问,应当事前向医生或持证的医疗服务员征询意见。

资讯以出版时间(2025)为准,如有修改,恕不另行通知。

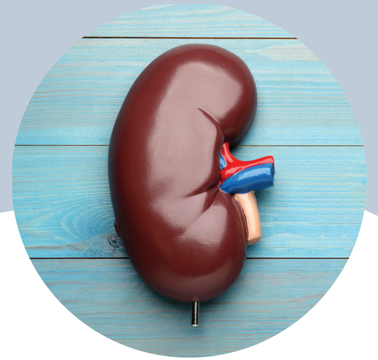
版权归国立大学医院(2025)所有。

版权所有。未经国立大学医院书面许可,不得复制本刊的任何部分。

National University Hospital

National University Centre for Organ Transplantation

活体捐赠者肾脏移植



活体捐赠者肾脏移植

什么是肾脏移植?

肾脏移植是肾衰竭患者(受赠者)接受其他人(捐赠者)的肾脏的手术。免疫抑制药物可防止移植肾脏的排斥性反应,以便让其像正常肾脏一样发挥功能,清除受赠者体内的毒素、去除多余的盐和水分并产生维持健康所需的激素。供移植的肾脏可取自活的个体(活体捐赠者)或在医院加护病房中去世的人士(死亡捐赠者)。

为何选择活体捐赠者肾脏移植?

与洗肾相比,移植肾脏的受赠者可:

+ 活得更久
+ 更加健康
+ 对于饮食及饮水的限制更少
+ 拥有更多的时间与精力
+ 拥有更佳的生活质量
+ 有更好的能力重返工作
+ 性功能和生育能力有所改善

与死亡捐赠者肾脏移植相比,活体肾脏移植:

+ 活体捐赠者的肾脏通常更健康,因此具有更好的肾功能
+ 具有更高的成功率
+ 减低了洗肾时漫长的等待时间

谁能成为活体肾脏捐赠者?

活体捐赠者可以是:

+ 与受赠者有血缘关系的人士,例如父母、兄弟姐妹、子女或相对较远的亲属,如姑姑姨母、叔叔舅舅、表亲或堂亲、侄子侄女或外甥外甥女
+ 与受赠者有情感关系的人士,例如配偶、朋友或甚至是姻亲
+ 有时,甚至是愿意为需要移植器官者捐赠肾脏的陌生人(无私捐赠者)

活体捐赠者必须:

+ 至少21岁;年龄超过65岁的捐赠者可视具体情况而定
+ 没有以下病症:
  - 癌症
  - 糖尿病
  - 心脏病
  - B 或 C型肝炎
  - HIV感染或爱之病
  - 肾病

如果活体捐赠者和受赠者的血型不一样,该怎么办?

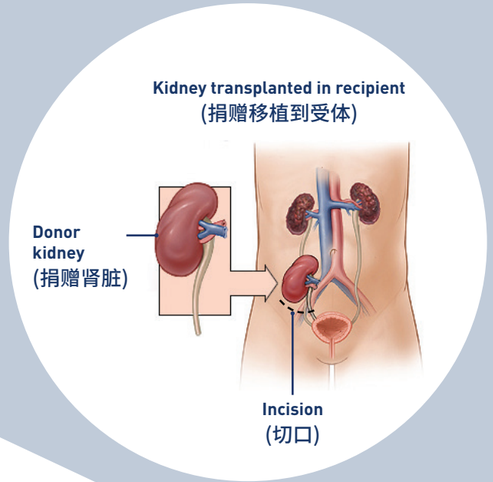
只要肾脏相容(如下所示),肾脏移植便可在不同的血型之间进行:

受赠者的血型	相容的捐赠者血型	与捐献者不相容的血型
O	O	A, B, AB
A	A, O	B, AB
B	B, O	A, AB
AB	A, B, AB, O	无

即使血型不相容,活体捐赠者肾脏移植仍可进行,然而这类移植具有略微较高的排斥风险。

活体捐赠者会面对的风险有哪些?

一个健康的人可以仅凭一只肾脏过上正常的生活。

只要在手术前对捐赠者进行了仔细和全面的评估,肾脏捐赠不会影响捐赠者的健康、寿命或精力水平。然而,捐赠者将终身接受监测,因为肾脏捐赠者在长期内可能面临略高的高血压、尿中蛋白或肾功能减退的风险。

移植手术