

本地活体捐肝者死亡率为零 仅1.5%出现严重并发症

■ 王嫻婷 gladysyt@sph.com.sg

从1996年至今，国大医院器官移植中心已进行200多起活体肝脏移植手术，截至2019年的研究显示，捐赠者死亡率为零，仅1.5%出现严重并发症，须再次接受开刀等侵入式治疗。

总体上，活体肝脏捐赠者在半年内出现并发症的概率不超过一成，比起全球平均31.2%，研究证实本地活体肝脏移植手术的高安全水平。

国大医院器官移植中心成人肝脏移植计划外科主任兼高级顾问医生斯里达尔（Shridhar Iyer）副教授前天公布研究结果时说，本地过世者的肝脏捐赠率已跟不上持续增加的肝脏移植需求，活体肝移植成为另一个重要来源。

根据卫生部数据，去年有66人等候移植肝脏，而等候遗体肝脏捐赠平均须18.8个月。遗体肝脏捐赠近年来呈下降趋势，活体肝脏则更少，去年仅11个。

斯里达尔说：“活体肝脏移植是一项复杂手术，捐赠者会有一定的风险。我们经常得面对巨大的道德难题，尽量平衡受赠者的需求和捐赠者可面临的风险。”

国立大学医院分别在1990年和1996年进行本地首起遗体肝移植和活体肝移植。如今，新加坡共完成超过500起肝脏移植手术，大部分（453起）由国大医院器官移植中心（NUCOT）执行，当中227起是活体肝脏移植。

研究分析从1996年至2019年的204起活体肝脏移植手术，

第一组涵盖从1996年6月至2014年5月的102起手术；第二组是2014年6月至2019年12月的其余手术。研究对比这两组时间段后发现，捐赠者的年龄略增，平均35.6岁；右肝移植明显增加，意味着成年人之间的肝脏移植相对增加。

斯里达尔解释，切除肝脏右边比取出左边风险更高。但尽管右肝移植手术显著增加，活体肝脏移植仍能取得越来越好的结果，包括手术时间缩短、失血量减少，以及术后住院期从平均6.5天缩短至5.3天，主因是器官移植中心从约2014年开始大力推行加速康复流程和跨部门合作。

接受活体肝脏的病后恢复情况也很好。成年病患在术后的10年存活率是83%；儿童是89.2%。

斯里达尔说，想捐肝的人除了担心并发症，也顾虑术后须暂停工作。“研究结果应该能让想捐肝的人放心，我们拥有的制度与全球顶尖的相同。希望大家能在健康时讨论器官捐赠，帮助更多有需要的人。”

成年人之间的肝脏移植将取出约七成的肝脏，剩余部分会再生，大多数捐赠者休养四至六周能恢复正常生活。

医疗团队助有意捐肝者详细了解移植过程与风险

医疗团队会帮助有意捐肝者详细了解移植过程和风险等，并进行一系列检查，包括个人病史、肝脏质量和体积等。

现年29岁的萨克蒂巴兰（销售员）两年前毅然捐肝给患胆道闭锁症的陌生女婴瑞雅。他在木



国大医院器官移植中心成人肝脏移植计划外科主任兼高级顾问医生斯里达尔副教授说，成年人之间的肝移植涉及肝脏的右部位，占肝脏的65%至70%大小，手术风险较大；移植给儿童的一般是肝的左部位，约是肝的三成。肝脏切除后，剩余部分能够再生。

（国立大学医院提供）

后约三个月恢复运动，生活没有太多改变，与瑞雅和她的家人还建立起难能可贵的友情。

他说：“我当时最担心经历

这么多测试后仍不符合捐肝资格。捐肝能救人一命，我想把这个机会给一个还未感受过这个世界的一岁半女婴。”