

## 可能的副作用及处理方法

1. 轻微疼痛: 可以服用非处方止痛药 (如斑纳杜) 缓解。
2. 出血: 请先按压止血。如出血不止, 请在办公时间(上午8:30至下午5:00)前往国大医院乳腺影像中心, 或在非办公时间前往国大医院急诊部门寻求医疗帮助。
3. 感染: 较为罕见, 但可能引起发烧或伤口红肿、流脓。如有这些症状, 请立即前往国大医院急诊部门。
4. 过敏反应: 如对所用药物(氯己定 / chlorhexidine、碘酒 / iodine solution、利多卡因 / lignocaine) 有过敏史, 务必告知医生。

## 如果不想进行活检, 我还有哪些选择?

1. 手术切除异常组织: 但风险较高, 且复原期较长。或,
2. 短期内再进行影像扫描: 侵入性小, 但可能无法得出明确结果, 致使延误治疗。

### Our Patient Care Institutions

National University Hospital  
Ng Teng Fong General Hospital &  
Jurong Community Hospital  
Alexandra Hospital  
National University Polyclinics  
Jurong Medical Centre  
National University Cancer Institute, Singapore  
National University Heart Centre, Singapore  
National University Centre for Oral Health, Singapore  
NUHS Diagnostics  
NUHS Pharmacy



Scan the QR code for more information on our patient care institutions.

若有任何疑问, 请联系我们:

新加坡国立大学医院

诊断影像科

电话: (65) 6772 2263

电子邮件: [breastimaging\\_appt@nuhs.edu.sg](mailto:breastimaging_appt@nuhs.edu.sg)

Take charge of your health and access health information and services across NUHS institutions.  
**Download the NUHS App now!**



Scan to download

The information in this brochure is meant for educational purposes and should not be used as a substitute for medical diagnosis or treatment. Please seek your doctor's advice before starting any treatment, or if you have any questions related to your health, physical fitness or medical condition.

© 2025, National University Hospital (Singapore) Pte. Ltd. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or shared without prior permission from National University Hospital.

Information is correct at time of printing [Mar 2025] and subject to revision without prior notice.



# 超声引导 乳腺活检

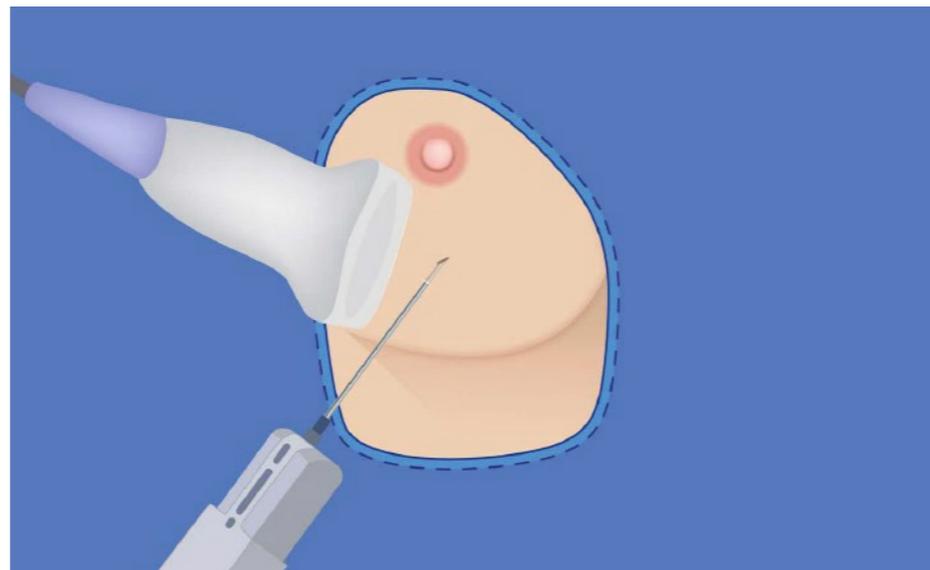


## 我为什么需要进行乳腺活检?

在体检或扫描中发现乳腺内有异常状况时,建议进行乳腺活检。医生将从异常组织中采集样本,以确认是否发生癌变。

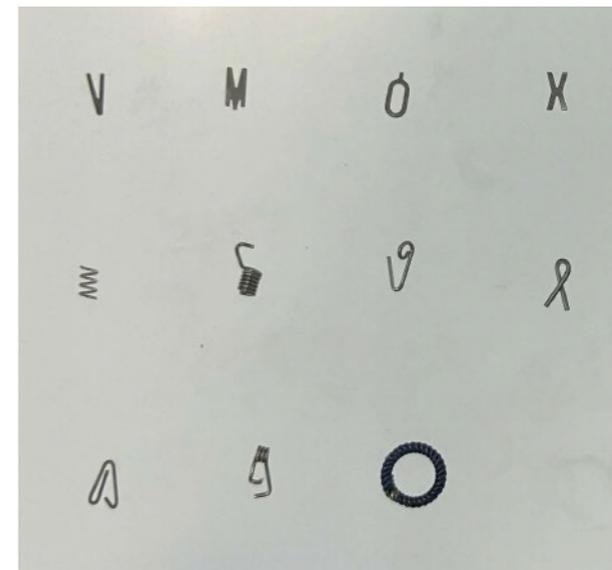
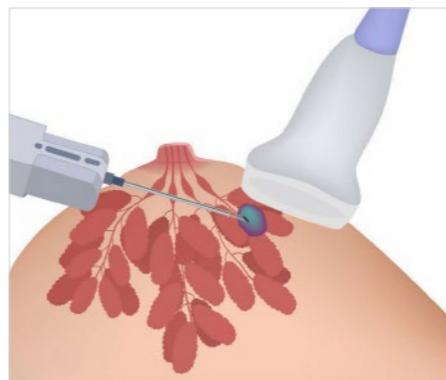
## 活检手术前我需要知道什么?

1. 医生会详细向您说明活检的过程、潜在的风险以及可能的副作用,然后请您签署知情同意书。
2. 您需要换上医院提供的病患衣服,之后由医护人员带您到手术室。整个活检过程大约需要45分钟。
3. 活检前无需禁食。**如您正在服用抗凝血药物,请提前告知医生。**



## 活检过程中会发生什么?

1. 医生会在活检部位先涂上消毒液(如氯己定/ chlorhexidine或碘酒/ iodine solution)进行消毒。接着,他会注射局部麻醉剂(如利多卡因/ lignocaine)。整个活检过程中您将保持清醒。
2. 医生将在皮肤上做一个约1厘米的小切口以便插入活检针,切口大小与异常组织的大小无关。如需对多个异常组织进行活检,可能会有多个切口。
3. 取样时,您可能会听到“咔哒”声,**请保持静止不动**。医生通常会从每个异常组织采集多个样本。



4. 在活检过程中,医生可能会在患者的乳腺中植入一个小金属夹(标记夹),以便在不同的扫描中定位活检区域,并为手术提供指引。**标记夹会永久性的存留在乳腺中,它不会影响MRI扫描和机场金属探测器,您对它也不会有任何感觉。**
5. 植入标记夹后,通常会进行乳房X光检查以确认位置。如未植入标记夹,则无需进行此检查。

## 活检术后注意事项

1. 术后可能会轻微出血,疼痛或有不适感,一般会在几小时内消退。
2. 我们将在下次复诊时与您讨论活检结果以及后续治疗方案。请注意,即使活检结果非癌性,医生仍可能建议手术切除。

