NUHS
National University
Health System

# முழு உடல் / குறிப்பிட்ட பகுதி மயக்க மருந்து

# மயக்க மருந்து என்றால் என்ன?

மயக்க மருந்து என்பது "உணர்வை இழப்பது" ஆகும். இது உங்களுக்கு வலியையும் மற்ற விரும்பத்தகாத உணர்வுகளையும் உணராமல் தடுக்கிறது. இதை பல வழிகளில் கொடுக்கலாம். எல்லா மயக்க மருந்துகளும் உங்களை சுயநினைவற்றவராக்காது. இதை உடலின் வெவ்வேறு பகுதிகளுக்கு கொடுக்கலாம்.

# பொதுவான மயக்க மருந்து வகைகள்

1. **முழு உடல் மயக்க மருந்து**

   இது அறுவை சிகிச்சைக்காக கட்டுப்படுத்தப்பட்ட சுயநினைவற்ற நிலையை உருவாக்குகிறது. இந்த மயக்க மருந்தின் கீழ், நீங்கள் முழுமையாக தூங்குவீர்கள். அறுவை சிகிச்சை பற்றி உங்களுக்கு எந்த அறிவோ நினைவோ இருக்காது. இதை சுவாசிக்கும் வாயு மூலமாகவோ அல்லது நரம்பு ஊசி மூலமாகவோ கொடுக்கலாம்.

2. **குறிப்பிட்ட பகுதி மயக்க மருந்து**

   இது அறுவை சிகிச்சை செய்யப்படும் உடலின் ஒரு பகுதியை மட்டும் மரத்துப்போகச் செய்ய பயன்படுகிறது.

   இதற்கு இரண்டு வகைகள் உள்ளன:

   - முதுகெலும்பில் ஊசி போட்டு தண்டுவடத்திலிருந்து வரும் நரம்புகளை மரக்கச் செய்தல்
   - அறுவை சிகிச்சை செய்யும் இடத்தைச் சுற்றியுள்ள குறிப்பிட்ட நரம்புகளை மரக்கச் செய்தல்

   இது முக்கிய நரம்புக் கட்டுகளைச் சுற்றி மருந்தை ஊசி மூலம் செலுத்துவதாகும். இதை தனியாகவோ அல்லது முழு உடல் மயக்க மருந்துடன் சேர்த்தோ பயன்படுத்தலாம். இந்த மயக்க மருந்து, நரம்புகள் செல்லும் பகுதியில் மரத்துப்போன உணர்வையோ அல்லது கூச்ச உணர்வையோ ஏற்படுத்தலாம். நோயாளிக்கு அந்த உடல் பகுதியை தற்காலிகமாக அசைப்பதில் சிரமம் ஏற்படலாம்.

3. **செயல்முறை மயக்க நிலை**

   முழு உடல் மயக்க மருந்து தேவைப்படாத சிகிச்சைகளுக்கு இது பயன்படுகிறது. இது வலி மற்றும் அசௌகரியமான செயல்முறைகளை நோயாளிகள் சகித்துக்கொள்ள உதவுகிறது.

# உங்கள் மயக்க மருந்து பயணம்

உங்கள் மயக்க மருந்து நிபுணர் அறுவை சிகிச்சை முழுவதும் உங்களுடன் இருப்பார், அறுவை சிகிச்சைக்கு முந்தைய மதிப்பீட்டிலிருந்து அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு உங்கள் உடல்நலம் மற்றும் நல்வாழ்வை நெருக்கமாக கண்காணிப்பது வரை.

- **அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்**
  உங்கள் உடல்நலம் பற்றி பல கேள்விகள் கேட்கப்படும், மேலும் கூடுதல் இரத்தப் பரிசோதனைகள், மின் இதய வரைவு (ECG), மற்றும் எக்ஸ்-கதிர் படங்கள் தேவைப்படலாம். தேவைப்படும் பட்சத்தில் மற்ற பரிசோதனைகளும் பரிந்துரைக்கப்படும். இத்தகைய தகவல்களுடன், மயக்க மருந்து போதும்போது உங்கள் உடல்நலத்தை மயக்க மருந்து நிபுணர் கண்காணிக்க முடியும் மற்றும் எந்த சிக்கல்களும் ஏற்படும் வாய்ப்பைக் குறைக்க முடியும். உங்கள் உடல்நலத்தின் முழுமையான மதிப்பீட்டிற்குப் பிறகு, நாங்கள் உங்கள் மயக்க மருந்து தேர்வு, அதன் நன்மைகள் மற்றும் அபாயங்கள் பற்றி விவாதிப்போம். நீங்கள் கேள்விகள் கேட்கவும், உங்கள் மயக்க மருந்து நிபுணருடன் உங்கள் கவலைகளை பகிர்ந்து கொள்ளவும் ஊக்குவிக்கப்படுகிறீர்கள்.



உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கு தயாராகும் போது:

- **உணவு உட்கொள்ளாமல் இருத்தல்**
  உங்கள் வயிற்றில் உணவு மற்றும் திரவம் இருந்தால் வாந்தி மற்றும் மூச்சுத் திணறல் ஏற்படும் அபாயத்தைத் தடுக்க, அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் நீங்கள் உணவு உட்கொள்ளாமல் இருக்க வேண்டும். இது உங்கள் நுரையீரலுக்கு தீவிர சேதத்தை ஏற்படுத்தக்கூடும். தயவுசெய்து இதை கண்டிப்பாக பின்பற்றவும்.

- **மருந்துகள்**
  எந்த மருந்துகளுக்கும் உங்களுக்கு ஒவ்வாமை இருந்தால் உங்கள் மயக்க மருந்து நிபுணரிடம் தெரிவிக்கவும். உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் நீங்கள் எடுத்துக்கொள்ளலாம் அல்லது நிறுத்த வேண்டிய மருந்துகளின் வகை பற்றி உங்கள் மயக்க மருந்து நிபுணர் உங்களுக்கு அறிவுறுத்துவார். உங்களுக்கு உறுதியாகத் தெரியவில்லை என்றால், தயவுசெய்து உங்கள் மயக்க மருந்து நிபுணரைக் கலந்தாலோசிக்கவும்.

- **உடல்நிலை சரியில்லாமல் இருத்தல்**
  நீங்கள் உடல்நிலை சரியில்லாமல் இருந்தால், தயவுசெய்து அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் உங்கள் மயக்க மருந்து நிபுணரிடம் தெரிவிக்கவும். அதன் தீவிரத்தைப் பொறுத்து, நீங்கள் நன்றாக உணரும் வரை உங்கள் அறுவை சிகிச்சையை நாங்கள் மறுபரிசீலனை செய்யலாம். உங்கள் மயக்க மருந்து நிபுணர் உங்களுக்கு தகுந்த ஆலோசனை வழங்குவார்.

- **தளர்வான பற்கள்**
  உங்களுக்கு தளர்வான பற்கள் இருந்தால் பல் மருத்துவரைப் பாருங்கள், ஏனெனில் முழு உடல் மயக்க மருந்தின் போது அவை விழுந்து சிக்கல்களை ஏற்படுத்தக்கூடும்.

- **புகைபிடிப்பதை நிறுத்துங்கள்**
  புகைபிடிப்பது உங்கள் இரத்தத்தில் உள்ள ஆக்சிஜனைக் குறைக்கிறது மற்றும்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சையின் போதும் அதற்குப் பிறகும் சுவாசிப்பதில் சிரமம் ஏற்படும் அபாயத்தை அதிகரிக்கிறது.

- **அறுவை சிகிச்சை அரங்கில்**

  நீங்கள் அறுவை சிகிச்சை அரங்கிற்கு வந்தவுடன், உங்கள் இதய துடிப்பு, இரத்த அழுத்தம் மற்றும் ஆக்சிஜன் அளவுகள் கண்காணிக்கப்படும். மருந்துகள் மற்றும் திரவங்களை செலுத்த உங்கள் நரம்புகளில் ஒன்றில் ஒரு சிறிய பிளாஸ்டிக் குழாய் செருகப்படும். பின்னர் நீங்கள் தேர்ந்தெடுத்த மயக்க மருந்தைப் பெறுவீர்கள். குறிப்பிட்ட பகுதி மயக்க மருந்து கொடுக்கப்பட்ட பிறகு, அறுவை சிகிச்சை செய்யும் இடம் மரத்துப்போயுள்ளது என்பதை நீங்களும் உங்கள் மயக்க மருந்து நிபுணரும் உறுதிப்படுத்திய பிறகே உங்கள் அறுவை சிகிச்சை தொடங்கும்.

- **உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு**

  முழு உடல் மயக்க மருந்து கொடுக்கப்பட்டிருந்தால், நாங்கள் தொடர்ந்து உங்கள் இரத்த அழுத்தம், நாடித்துடிப்பு மற்றும் ஆக்சிஜன் அளவுகளை கண்காணிக்கும்போது நீங்கள் மீட்பு அறையில் சுயநினைவு பெறுவீர்கள். நாங்கள் உங்கள் வலி நிவாரண மருந்துகளையும் உகந்த முறையில் கொடுப்போம்.

  குறிப்பிட்ட பகுதி மயக்க மருந்து கொடுக்கப்பட்டிருந்தால், அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகும் கூட பாதிக்கப்பட்ட பகுதியில் மரத்துப்போன உணர்வும் பலவீனமும் இருக்கும். எனவே, மரத்துப்போன உணர்வு மறையும் வரை படுக்கையிலேயே இருக்கவும். நகர்வதற்கு உதவி கேளுங்கள். பாதிக்கப்பட்ட பகுதிகளால் வெப்பநிலையை உணர முடியாது, எனவே



நீங்கள் சாதாரண உணர்வைப் பெறும் வரை கவனமாக இருக்கவும்.

உங்கள் ஆறுதலை உறுதி செய்வது எங்களின் முதன்மையான கவலையாகும், மேலும் எங்கள் ஊழியர்கள் உங்களை கவனித்துக்கொண்டு, உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு ஏற்படும் எந்த வலி அல்லது உடல்நலக்குறைவு உணர்வுகளையும் நிவாரணம் செய்வார்கள்.

நீங்கள் பாதுகாப்பாக குணமடைந்து, உங்கள் நிலை நிலையானதாக இருப்பதை நாங்கள் கவனித்த பிறகு, உங்களை பொது வார்டுக்கு மாற்றுவோம். உங்கள் அறுவை சிகிச்சையின் தன்மையைப் பொறுத்து, நீங்கள் சாதாரணமாக உணவு உண்ணவும் குடிக்கவும் திரும்புவதற்கு சிறிது நேரம் ஆகலாம்.

உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு 24 மணி நேரத்திற்கு மது அருந்தவோ, கனரக இயந்திரங்களை இயக்கவோ அல்லது வாகனம் ஓட்டவோ வேண்டாம்.

# வலி நிவாரண விருப்பங்கள்

சிறந்த வலி நிவாரணத்திற்கு பல விருப்பங்களும் சிகிச்சைகளின் கலவைகளும் பயன்படுத்தப்படலாம். இது அறுவை சிகிச்சையின் வகை, உங்கள் மருத்துவரின் ஆலோசனை மற்றும் உங்கள் தனிப்பட்ட விருப்பத்தைப் பொறுத்தது. நீங்கள் மேலும் தெளிவான முடிவெடுக்க உதவ, உங்கள் மயக்க மருந்து நிபுணர் வலி நிவாரண முறைகளின் வகைகளை உங்களுடன் விவாதிப்பார்.

1. **மருந்துகள்**

   வலி நிவாரண மருந்துகளில் பாராசிட்டமால், NSAIDs போன்ற ஓபியாய்டு அல்லாத விருப்பங்கள், அல்லது கோடீன் போன்ற ஓபியாய்டு விருப்பங்கள் அடங்கும். இந்த மருந்துகள் பல்வேறு வழிகளில் கொடுக்கப்படலாம், அவை:

   - **வாய் வழியாக**

     வாய் வழியாக எடுக்கப்படும் மருந்துகள் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு ஏற்படும் லேசான முதல் மிதமான வலியைக் கட்டுப்படுத்த உதவுகின்றன (எ.கா. ஒரு நாள் அறுவை சிகிச்சை நடைமுறைகள்). சிறந்த வலி கட்டுப்பாட்டிற்கு, இந்த மருந்துகள் குறிப்பிட்ட நேரங்களில் எடுக்கப்பட வேண்டும்.

     ஒவ்வொரு முறையும் மருந்து செயல்பட சுமார் 20 நிமிடங்கள் ஆகலாம். சில நேரங்களில், இவை மற்ற வலி நிவாரண நுட்பங்களால் துணை செய்யப்படுகின்றன.

     உங்களுக்கு ஒரு குறிப்பிட்ட வகை மருந்தில் ஒவ்வாமை இருந்தால் அல்லது ஒரு வலி நிவாரணியால் முன்பு அசௌகரியம் ஏற்பட்டிருந்தால், அதை உங்கள் மருத்துவரிடம் தெரிவிப்பது முக்கியம்.



   - **சப்போசிட்டரி**

     மெழுகு மாத்திரைகள் உங்கள் மலவாயில் செலுத்தப்படும், பின்னர் அவை கரைந்து உங்கள் உடலால் உறிஞ்சப்படும். நீங்கள் மருந்தை விழுங்க முடியாத போது சப்போசிட்டரிகள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

   - **ஊசி**

     உங்கள் கையில் உள்ள நரம்பில் செருகப்பட்ட பிளாஸ்டிக் குழாய் மூலம் மருந்துகள் கொடுக்கப்படுகின்றன. சில நேரங்களில், இது உங்கள் கை அல்லது பின்புறத்தில் உள்ள தசை வழியாக கொடுக்கப்படுகிறது. இது உங்கள் வலிக்கு விரைவான நிவாரணம் அளிக்கக்கூடும்.

     வலி நிவாரணி செயலிழக்கத் தொடங்கும்போதும் நீங்கள் அசௌகரியமாக உணரும்போதும் உங்கள் செவிலியர் அல்லது மருத்துவரிடம் தெரிவிப்பது முக்கியம். வலி தாங்க முடியாத அளவிற்கு வரும் வரை காத்திருக்க வேண்டாம். மற்றொரு ஊசியை தயார் செய்ய நேரம் ஆகும், மேலும் வலி கடுமையாகிவிட்டால் அதைக் கட்டுப்படுத்துவது கடினம்.

   - **நோயாளி-கட்டுப்படுத்தும் வலி நிவாரணம்**

     அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வலி நிவாரணத்திற்கு உதவும் தனித்துவமான வழிகளில் ஒன்று, நோயாளி உணவு உண்ணவோ குடிக்கவோ முடியாத போது, அவர்களுக்கு நோயாளி-கட்டுப்படுத்தும் வலி நிவாரணம் (PCA) வழங்குவதாகும். PCA தேவையான மருந்தின் அளவை நீங்களே கட்டுப்படுத்த அனுமதிக்கிறது. இது இணைக்கப்பட்ட கைப்பிடியுடன் கூடிய இயந்திரத்தைப் பயன்படுத்துகிறது. பொத்தானை அழுத்துவதன் மூலம், வலி நிவாரண மருந்து வெளியிடப்படும்.

2. **நரம்பு தடுப்புகள்**

   இது பொதுவாக கை-கால் அறுவை சிகிச்சைக்கு செய்யப்படுகிறது மற்றும் ஊசி அல்லது மெல்லிய குழாய் (காதீட்டர்) மூலம் நரம்பைச் சுற்றி உள்ளூர் மயக்க மருந்துகளை செலுத்துவதை உள்ளடக்கியது. இந்த முறையில், உங்கள் அறுவை சிகிச்சை பகுதி அறுவை சிகிச்சையின் போதும் அதற்குப் பிறகும் மரத்துப்போகும், இது மேம்பட்ட வலி நிவாரணத்திற்காக செய்யப்படுகிறது.

3. **எபிடூரல் வலி நிவாரணம்**

   எபிடூரல் வலி நிவாரணத்தில் மயக்க மருந்து நிபுணர் உங்கள் முதுகில் மிக மெல்லிய குழாய் (காதீட்டர்) வைப்பது அடங்கும். இந்த செயல்முறை பொதுவாக அறுவை சிகிச்சைக்கு சற்று முன்பு அல்லது சில சமயங்களில் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு செய்யப்படுகிறது. இந்த முறை மிகவும் திருப்திகரமான வலி நிவாரணத்தை வழங்குகிறது.

# மயக்க மருந்தின் அபாயங்கள் மற்றும் சிக்கல்கள்

மயக்க மருந்து பொதுவாக பாதுகாப்பானது என்றாலும், சில அபாயங்கள் இருக்கின்றன. உங்கள் அபாயங்கள் உங்கள் பொது உடல்நலம் மற்றும் அறுவை சிகிச்சையின் வகையுடன் தொடர்புடையவை.

### மயக்க மருந்தின் அபாயங்கள் மற்றும் சிக்கல்கள் (பொது மயக்கம் அல்லது பகுதி மயக்கம்)*

| பொதுவானவை (10 பேரில் 1 முதல் 100 பேரில் 1 வரை) | அபூர்வமானவை (100 பேரில் 1க்கும் குறைவு) | மிக அபூர்வமானவை (10,000 பேரில் 1க்கும் குறைவு) |
|---|---|---|
| குமட்டல், வாந்தி | சுவாசிப்பதில் சிரமம் | மாரடைப்பு |
| நடுக்கம் | ஏற்கனவே உள்ள மருத்துவ நிலை மோசமடைதல் | பக்கவாதம் |
| அரிப்பு | | மருந்துகளுக்கு கடுமையான ஒவ்வாமை |
| சொட்டு மருந்து செலுத்தும் இடத்தில் இரத்தக்கசிவு, வலி | | நரம்பு சேதம் |
| சிறுநீர் கழிப்பதில் சிரமம் | | இறப்பு |

### பொது மயக்க மருந்திற்கான குறிப்பிட்ட அபாயங்கள் மற்றும் சிக்கல்கள்*

| பொதுவானவை (10 பேரில் 1 முதல் 100 பேரில் 1 வரை) | அபூர்வமானவை (100 பேரில் 1க்கும் குறைவு) |
|---|---|
| தொண்டை வலி | சு தொற்று, சுவாசிப்பதில் சிரமம் |
| உதடுகள் / வாயில் சிறிய வெட்டுக்காயங்கள் | பற்கள் தளர்தல் / விழுதல் |
| தற்காலிக குழப்பம் / நினைவாற்றல் இழப்பு | அறுவை சிகிச்சையின் போது எதிர்பாராத விழிப்புணர்வு |

### பகுதி மயக்க மருந்திற்கான குறிப்பிட்ட அபாயங்கள் மற்றும் சிக்கல்கள்*

| பொதுவானவை (10 பேரில் 1 முதல் 100 பேரில் 1 வரை) | அபூர்வமானவை (100 பேரில் 1க்கும் குறைவு) |
|---|---|
| ஊசி போடும் இடத்தில் இரத்தக்கசிவு, வலி | போதுமான மரத்துப்போகாமை, கூடுதல் ஊசி அல்லது பொது மயக்கம் தேவைப்படுதல் |
| தலைவலி | |

*சில குறிப்பிட்ட உடல்நிலைகள் உங்களுக்கு இருந்தால், சில அபாயங்கள் அதிக சாத்தியமாக இருக்கலாம். உங்கள் மயக்க மருந்து நிபுணர் இதை உங்களுக்கு மேலும் விரிவாக விளக்குவார்.



**Scan to read the details on each side effects**

**Scan to view the following video guide:**

About General Anaesthesia at NUH and AH

About Regional Anaesthesia at NUH and AH

Preparing for Anaesthesia at NTFGH

**Our Patient Care Institutions**

National University Hospital
Ng Teng Fong General Hospital &
Jurong Community Hospital
Alexandra Hospital
Tengah General and Community Hospital (upcoming)
National University Polyclinics
Jurong Medical Centre
National University Cancer Institute, Singapore
National University Heart Centre, Singapore
National University Centre for Oral Health, Singapore
NUHS Diagnostics
NUHS Pharmacy

Scan the QR code for more information on our patient care institutions.

OneNUHS Hotline: (65) 6908 2222
OneNUHS General Enquiries: contactus@nuhs.edu.sg
OneNUHS Appointments: appointment@nuhs.edu.sg
**www.nuhs.edu.sg**

Take charge of your health and access health information and services across NUHS institutions.
**Download the NUHS App now!**

Scan to download

The information in this brochure is meant for educational purposes and should not be used as a substitute for medical diagnosis or treatment. Please seek your doctor's advice before starting any treatment, or if you have any questions related to your health, physical fitness or medical condition.

© 2025, National University Health System. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or shared without prior permission from National University Health System.

Information is correct at time of printing [Jun 2025] and subject to revision without prior notice.