

国大医院推“适当医疗” 灵活血糖监测提升患者护理体验

张俊 报道
jameszhang@sph.com.sg

48岁的努尔（Noor）患有糖尿病，今年9月又接受了心脏支架微创手术，所幸在国立大学医院的呵护下正逐渐康复。

“我现在比刚住院的时候休息得更好，今天感觉不错。”努尔看上去有点消瘦，星期四（10月9日）在国大医院病房里接受《联合早报》采访。

他9月刚住院时，每天需在三餐之后和晚上睡觉前，进行四

次指尖采血验血糖。一段时间后，他的手指变得麻木，休息也受影响。

从这星期起，由于他的血糖趋于稳定，医院把验血减到两次。这个看似小小的改变，却给他带来好处。

“现在血糖验得少了，我既可以省下医药费，又能休息得更好。”

努尔接受的灵活血糖监测方法，曾在黄廷方综合医院和亚历山大医院施行，去年9月在国大

医院的两个病房试行，目前已推广至14个病房。过去三个月来，已让87名住院病人受益。

国大医院内分泌科副顾问医生张怡得在记者会上介绍，不少病患需要监控血糖指标，但医院对他们并不是“一刀切”。“对那些血糖和病症都已稳定的住院病患，我们就考虑将验血次数减半，病患普遍反应他们现在感觉更轻松。”

高级实践护士林璇治（64岁），已在国大医院工作30多年，她认为人性化的血糖测量方法不仅让病患受益，还可以调动护士的工作积极性。

“医生将新方法确定下来后，日常工作交由护士管理，护士有了更多主动权……我们还利用验血省下的时间和其他病患进行更好的沟通，了解他们的需求，更好地为他们服务。”

人性化的血糖监测，属于国大医学组织自去年3月推出的适当医疗（Appropriate Care，简称

Apt Care）计划的一部分。适当医疗旨在最大程度确保患者的生活质量和实际感受，并提升医院工作效率。

为癌症患者引入适当临终护理

国大医院风湿病与过敏科主任兼高级顾问医生桑托莎（Amelia Santosa）客座副教授在会上说，适当医疗计划的一大特点是重视病患的参与性。

“病患可以将想法告诉医生，医生也会更好地倾听病患的心声，两者间的双向沟通是新计划的核心。”

适当医疗计划还包括与新加坡国立大学癌症中心合作，为癌症患者引入“适当临终护理路径”。这个项目于去年10月启动，通过临床医生、护士和药剂师等多方协作，精简药物和干预措施，尽可能提高患者的生活质量和实际感受。截至目前，已有100多名病患受益。