

2
医院
推出

精准脑刺激疗法 治强迫症焦虑症

▼pTMS脑刺激疗法
通过人工智能和MRI
扫描,更精准地找出
心理疾病患者大脑
中需要刺激的位置。
(国大医院提供)

两家医院推出精准脑部刺激疗法,能在无手术的情况下,将大脑神经回路的刺激精准至毫米级别,治疗强迫症和焦虑症等心理杂症。

这项称为“个性化经颅磁刺激(pTMS)”的疗法,能够瞄准引发心理健康状况的神经网络,精准提供刺激。

心理卫生学院研究显示,21名难治型抑郁症患者中,有70%在接受pTMS治疗后一个月内病情有所改善。

国大医院是在今年初开始提供这项疗法。

《海峡时报》报道,pTMS疗法在本地获准用于治疗难治型抑郁症和焦虑症。国大医院也发现将该技术用于严重强迫症的效果相当不俗,个别病人若已试过所有现有治疗的话,医院会酌情提



供这项治疗。

至今,已有数名患者接受了治疗。其中一名49岁患者与严重强迫症抗争约20年,还曾因为这样连续72小时不能入睡,也长期受药物副作用困扰。在进行pTMS疗法后,她表示感觉头脑变得清醒,不再感到昏昏沉沉,也更能察觉自己的行为模式。

目前,国大医院和安徽尼亚山医院安徽尼亚心理健康中心已将这项疗法列作临床服务,未来还将推广至其他公立医院。