

引入‘聊天机器人’ 助防失智并及早干预

张凯倩 报道 kqchong@sph.com.sg

国大医学组织将引入亚洲首个人工智能脑部护理“聊天机器人”，帮助预防失智症并及早做出干预，预计明年招募民众参与试点计划。

这项数码工具类似聊天机器人，预计将通过WhatsApp平台推出。公众在上面回答问卷，系统会给予一个脑部健康评分。工具也可以像“教练”一样能协助干预，提供客制化贴士以及鼓励培养健康习惯等等。

国大医院内科部门精神内科顾问医生陈勇强说，这个聊天工具可以提醒使用者记得运动、鼓励他们戒烟等。工具还可以分析使用者发过来的食物照片，告知使用者营养成分，帮助他们控制日常饮食保持脑健康。

这两项脑部健康工具虽已在其他国家使用，国大医学组织研究团队正在结合本地社区情况，将以上数码工具在地化。

研究团队预计明年中从女皇镇保健区、永恩关怀中心和圣路加医院招募共350位40岁及以上的参与者，进行为期一年的试点计划。

另外，研究团队也将研发人



许庆和（右）患轻度认知障碍，为保持活跃仍天天到花园细心培育兰花。左边是他的女儿许春英，也是他的看护者。（联合早报）

工智能筛查工具，通过分析匿名临床记录帮助识别可能有失智症的患者。

国大医学组织获全国医学研究理事会233万元资助，展开上述针对改善失智风险和抵御认知退化的研究。

现年95岁的许庆和患轻度认知障碍，目前由女儿许春英（59岁）看顾。她说，亚历山大医院内科部门老年医学科高级顾问医生陈俐枫过去数年一直在管理父亲的健康状况，也会通过数码工具来评估父亲状况，及时做出干预，让父亲的脑退化情况得到一定的控制。