

# 感染乙肝七成人无症状 定期筛查勿等身体示警

根据2021年发表的一项针对500名新加坡成年人的调查，91.2%的受访者认为定期筛查对肝脏健康至关重要，但仅65.4%的受访者表示，他们在过去两年内接受过健康筛查。此外，我国约70%的急性乙型肝炎成人感染者没有明显症状，容易让人误以为自己健康无虞，而延误检查和治疗。

配合7月28日世界肝炎日，本报《活得好》邀请国立大学医院（国大医院）内科部门肠胃与肝脏科主任兼高级顾问医生李冠辉客座副教授，分享有关乙型肝炎和丙型肝炎的重要知识，并提醒公众如何做好长期管理，降低肝损伤及肝癌风险。

首先，定期进行健康检查和复诊，有助了解自己的肝脏健康状况。

对于乙型肝炎，应了解自己是否为乙型肝炎表面抗原（HBsAg）阳性，以及是否具有保护性免疫力。

至于丙型肝炎，若抗体检测呈阳性，应进一步接受丙型肝炎病毒RNA检测，以确认是否存在活动性感染。

其次，要定期接受医疗护理。即使目前毋须接受治疗，乙型肝炎患者通常仍需长期监测病情。



李冠辉医生

**患者应避免与他人共用牙刷等个人用品，以降低传染风险。（档案照）**

丙型肝炎患者则应评估是否适合接受根治性抗病毒治疗，因为现今的直接抗病毒药物已可治愈大多数患者。

第三，不要等到出现症状才采取行动，因为肝损伤和肝癌往往会悄无声息地发展。乙型肝炎、肝硬化或其他高风险肝病的患者，应遵照医生建议，定期接受血液检查，并在有需要时进行肝脏硬度评估及肝癌监测。

第四，保护家人和伴侣。家庭成员及性伴侣若属于易感人群，应接受乙型肝炎检测，并接种乙型肝炎疫苗。此外，患者应避免与他人共用剃须刀、牙刷、针头或其他可能沾染血液的个人用品，以降低病毒传播风险。