

文身引发免疫反应 女眼红肿视力模糊

李宣進 报道 leexj@sph.com.sg

女子文身七年，几年前突然双眼肿痛、视力模糊，经检查发现竟是身体对文身产生了免疫反应，至今须每周服药，并每月通过腹部注射两次抗体药物。

安妮（化名，30来岁，兽医助理）约七年前第一次文身，之后也陆续在胸前和双腿上继续文上大片的黑色和彩色等图案。

2022年，她的双眼相继开始红肿疼痛，视觉也变得模糊，使用眼药水缓解了症状，不料眼疾隔年再次复发，只好转诊到国立大学的医院眼科部门看病。

经过一系列的眼科检查和验血之后，眼科免疫服务主任兼高级顾问医生林家红诊断，安妮患上了由文身引起的葡萄膜炎（tattoo-associated uveitis，简称TAU）。

TAU是一种有可能威胁视力的眼疾，由身体对文身色素的免疫反应所引起，随着文身的人日渐增加而越发常见。据统计，国大医院每年平均会接诊一到三起



文身可能导致部分人出现免疫反应，进而引发葡萄膜炎。（取自iStock图）

TAU病例。

每周两次口服类固醇

安妮表示，得知症状背后的病因反而让她如释重负，在医嘱下，她开始服用大量的口服类固醇和眼药水，直到引入类固醇替代药物后才慢慢减少剂量。

为了控制病情，她如今仍须每周服用两次极低剂量的口服类固醇，并且每月通过腹部注射两次的抗体药物。同时，她每三到六个月都会进行复诊，观察病情的发展。

“我很欣慰病情已受到控制，但也希望最终能够停止服药。”

消除文身未必能改善症状

少数人因遗传诱发反应，消除文身不一定会改善症状。

林家红指出，由于黑色文身墨水或以烟灰作为主要材料，少数具有相关遗传因素的人群在文身后，可能会引发异常的免疫反应，从而导致葡萄膜炎。该眼疾的患者往往是二三十岁的年轻人，在短期内文上大片的黑色文身，他们的皮肤可能直到半年后才出现症状。

她也说，病情恶化或会导致囊样黄斑水肿，影响中心视力，应尽早接受治疗，并且还可能需皮肤科和风湿科等其他专科医生的就诊。

虽然有病患在消除文身后症状有所改善，但她表示，也可能刚好是身体的自行康复，“一旦造成了全身性的免疫反应，消除最初的文身可能无法完全停止疾病的发展。”