

# 报告：年长者和孩童案例令人关注

# 本地居民中重度创伤率近年出现涨势

国大创伤中心主任拉杰·梅农客座助理教授受访时说，过去几年，年长者和孩童两大脆弱群体的创伤案例令人关注。他指出，对较虚弱年长者和未满5岁幼童来说，一些看似轻微创伤，也可能引发严重后果，特别要加强预防的状况包括车祸，以及在室内或户外跌伤。

许翔宇 报道  
hsiangyu@sph.com.sg

2022年至2024年，本地居民的中度至重度创伤率增加约11%；单在2024年，每10万人中约有244起这类案例。

根据全国创伤注册处（National Trauma Registry）的最新数据，近几年，本地居民创伤案例逐年上升。

以中度至重度创伤案例来说，从2022年每10万人有225.5起，增至2024年每10万人有244.2起。这些案例中，69%年龄为65岁及以上。至于孩童，未满周岁至4岁幼童的中度至重度创伤率最高，每10万人中有25.8起。

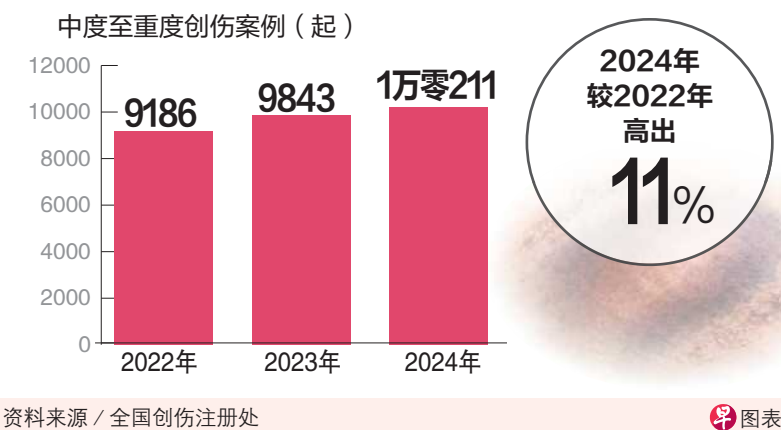
导致中度至重度创伤的因素，成人最常见的包括跌伤（78%）、车祸（16%）及工具等物器致伤（2%）。至于孩童，最常见导因是跌伤（43%）、车祸（18%）及溺水（16%）。

2022年至2024年，每五个蒙受重度创伤的人，就有一人死亡。至于中度创伤者，则是每50人就有一个人无法存活。

竹脚妇幼医院与国立大学医院旗下的国大创伤中心，星期四（4月2日）举办第二届全国创伤预防大会，并公布相关数据。

国大创伤中心主任拉杰·梅农（Raj Menon）客座助理教授受访时说，过去几年，本地居民

## 中度至重度创伤案连续三年增加



的中度至重度创伤案例呈增加趋势，令人担忧。

其中，年长者和孩童两大脆弱群体的创伤案例令人关注。他指出，对较虚弱年长者和未满5岁幼童来说，一些看似轻微创伤，也可能引发严重后果，特别要加强预防的状况包括车祸，以及在室内或户外跌伤。

据交通警局2月发布的数据，年长者仅占我国总人口12.9%，但去年涉及行人的致命车祸中，高达75%涉及年长者；死于车祸的行人也有75%是年长者。

全国创伤注册处数据显示，2015年至2024年，遇车祸的9岁及以下孩童中，八成在事发时未使用安全座椅。至于遇车祸的10岁至16岁孩童，95%在事发时未系安全带；遇车祸的成人，则超过半数未系安全带，后座乘客尤为常见。

数据也显示，使用安全带者的车祸死亡率为5.1%，未使用者则为7.8%。

### 研究：儿童使用安全椅 车祸受伤风险降低八成

脚踏车骑行者的头盔使用率也偏低；发生交通事故时，仅9.9%的儿童和28.1%的成人戴头盔。统计也显示，戴头盔者死亡

率为1.9%，未戴者则达5.3%。

竹脚妇幼医院急诊科部门资深顾问医生陈明仁临床助理教授指出，儿童往往是各年龄段中最不遵守安全措施的人群。他呼吁各方提高安全意识，务必确保幼童乘车时使用安全座椅，以及骑行时戴头盔等。

陈明仁说，不使用安全座椅的幼童，若不幸遇车祸，可能导致头部或身体多处受创。“对脑部仍在发育的孩童来说，最令人担忧的是头部伤势，这可能引发癫痫，须动神经外科手术，甚至可能造成终身残障。我们须向家长强调，采取基本的安全措施对孩子发挥的保护作用很关键。”

成人工伤案例过去几年保持平稳，2024年的中度至重度创伤有457起，比2023年略减6.5%。

拉杰·梅农指出，工伤案例中，较年长者有增加趋势。他们有不少是跌伤，但很多时候未必从高处，而从低于两米的地方跌落。对于较年长者来说，任何跌伤的后果可能比年轻人更严重。

他呼吁加强工作场所安全措施，包括进行健康筛查，确保年长者适合工作、给予伤者充足时间恢复，以及提高工伤事故应对能力，尽快通报民防部队将伤者送院。



国立大学医院属下的国大创伤中心主任拉杰·梅农（Raj Menon）客座助理教授（左），和竹脚妇幼医院急诊科部门资深顾问医生陈明仁临床助理教授，星期四出席在竹脚妇幼医院举行的第二届全国创伤预防大会后，向媒体介绍宣导预防儿童溺水、跌伤及在车祸受伤等信息的展示区。（萧紫薇摄）

## 专家提醒家长务必牵着孩童过马路

5岁女童被货车撞倒以致左腿骨折，须以轮椅代步两个月，所幸一年多后完全恢复。

42岁的人才招聘员蕾娜（化名）忆起2023年2月女儿遇车祸，至今仍心有余悸。她不便透露姓名，但愿接受访问，希望通过这起事件提醒人们提高公路安全意识。

事发时，蕾娜当时5岁的女儿上完芭蕾舞课，由帮佣陪同踩滑板车回家，不料在居家对面路口被一辆小型货车撞倒，她一度受困车轮底下，左脚被碾压，导致左腿胫骨（tibia）骨折。帮佣则扭伤脚。

她当时接到帮佣电话后，

急忙与丈夫和儿子赶到现场，只见女儿和帮佣已被移到马路旁。

“乘救护车赶往医院途中，女儿虽未失去知觉，但显然处于剧痛和震惊。她左脚骨折须动手术……幸运的是她虽然额头受伤，但没有伤及脑部或脊椎，髌部和骨盆的轻微骨折也能逐渐痊愈。”

蕾娜仍记得，女儿住院五天，不时因疼痛而哭喊。出院后，女儿得坐轮椅两个月，接受半年物理治疗后才逐渐恢复行走能力，今年她已9岁。

蕾娜说，或许当时女儿年幼，不完全理解事发经过，未

因车祸留下阴影，倒是她本身起初常做恶梦，如今还未敢看车祸的视频。案件仍在调查中。

国立大学创伤中心小儿创伤首席顾问医生洪维玲，是治疗这名小女生的医生之一。她指出，在涉及孩童的车祸中，常见情况包括孩童突然跑过马路，或走在大型汽车前，因视线受阻和处在驾车者盲点而被另一辆迎面而来的车撞倒。

她提醒家长过马路时务必牵着孩童，避免在被大型车挡住视线过马路，以及应教导孩童过马路时举手，引起驾车者注意。