

过去两年皆至少120起

儿时疫苗保护力渐失 本地百日咳病例重回高位

李庚洧 报道
lgengwei@sph.com.sg

本地百日咳病例在冠病疫情后维持在较高水平，过去两年都有至少120起。受访专家说，原因之一是百日咳疫苗无法提供终身保护，接种所得免疫力会逐渐减弱。

百日咳（Pertussis）是高度传染性的呼吸道疾病。这个病菌在成人身上相对温和，但是在小孩身上可能引发肺炎、痉挛、呕吐、呼吸暂停、急性脑病等严重并发症。

根据传染病管理局数据，2024年，本地有百日咳确诊病例123起，是近年来新高；2025年的初步数据为120起，未见回落。

在冠病疫情暴发前，确诊病例从2010年的八起，逐渐攀升，到2018年有108起，是疫前最高的。

到了2020年至2022年冠病疫情期间，通报病例为零至20起。这可能是因为疫情期间，人们普遍戴口罩，社交活动也大减，大大降低了包括百日咳在内的各种呼吸道感染发病率。

传染病管理局答复《联合早报》询问时说，2024年和2025年的百日咳病例高于2023年，但与2016年至2019年冠病疫情前的数据相近。

“2025年的情况与2024年相似，绝大多数病例是在本地感染。尽管在2025年，未满周岁儿童的发病率在所有年龄组中仍属最高，但与冠病疫情之前几年相比已大幅下降。”

传染病专科医生梁浩楠受访

► 根据传染病管理局数据，2024年，本地百日咳确诊病例有123起，为近年来新高；2025年的初步数据为120起，未见回落。图为淡滨尼一带的全科诊所。（吴先邦摄）

时指出，在新加坡，百日咳病例目前呈上升趋势，预计接下来会继续增加，不会回落到疫前水平。其中一个主要原因是，民众对百日咳的疫苗免疫力已逐渐减弱，目前也未要求成人定期追加接种。

按照全国儿童免疫计划，除了在满周岁前须注射三剂针对破伤风、白喉和百日咳的三合一疫苗（统称Tdap），到了18个月大以及到了10岁至11岁时，还要追加接种两次。

为预防婴儿患上百日咳，当局也建议妇女怀孕16周至32周时，根据全国成人免疫计划注射Tdap疫苗追加剂。

医生提倡成人每隔10年接种百日咳疫苗追加剂

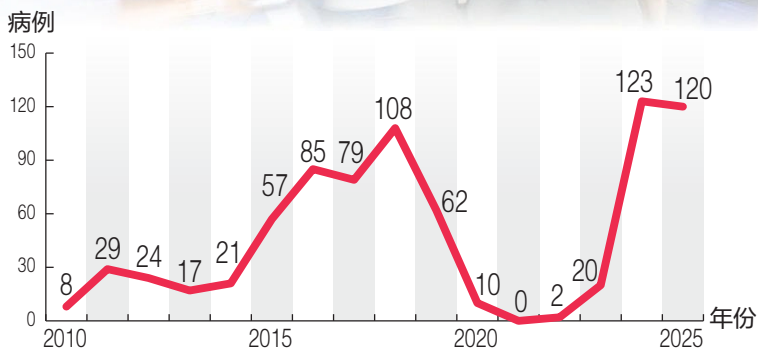
梁浩楠指出，10多年以前的老一代百日咳疫苗虽然副作用较多，但保护期长达10至20年；后来替代的新一代疫苗虽然副作用减少，但保护期较短。因此，儿时曾接种百日咳疫苗但未打追加剂的人，免疫保护期已陆续进入尾声，抵抗力逐渐消退。

“许多国家，包括一些欧洲国家，已经开始提倡成人每10年接种一次百日咳疫苗追加剂，我国也应改变，采纳这个做法。”

国立大学医院内科部门传染病科顾问医生许崇毅指出，为



本地百日咳确诊病例



资料来源 / 传染病管理局 注 / 2025年数据为暂定的初步数据 图表 / 张进培

了降低发病率和保护面对严重并发症风险的体弱群体，维持高度疫苗接种率依然重要。

“对大多数健康的成年人而言，百日咳感染会引起持续性咳嗽。但体弱者，如婴儿、老年人或免疫功能低下患者，则面临更高的并发症风险。这凸显了早期就医和接种疫苗的重要。”

传染病管理局表明，会定期审查并根据疾病的流行病学变化，在必要时更新疫苗接种建议，确保有效应对。

HMI益心诊疗所医疗总监傅仲贤医生说，在基层诊所，全科

医生一般上会为临床状况稳定且无须住院的百日咳患者提供口服抗生素治疗。症状轻微的百日咳患者多数对口服抗生素反应良好，无须住院即可康复。

对于临床症状不稳定的患者，例如伴有重症肺炎，且出现呼吸困难或血流动力学不稳定（如低血压）等，应及早分诊并转入急诊科接受治疗。

他也指出，自百日咳疫苗纳入全国成人免疫计划后，到他诊所接种的本地公民和永久居民孕妇明显增加，多数人都会依建议接种，以保护新生儿。