

自闭症女儿让他坚强

女儿确诊自闭症后，一向脾气温和的杨函杰发现自己脾气变得越来越暴躁。他于是主动上网寻求父亲社群的支持，逐步学会调整心态，并且在不断学习与陪伴中逐渐找到属于自己的生活节奏。

“我从女儿身上学习到很多东西，不只是我教她，其实每天都是她在教我怎样做一个更好的人。我才是她的学生。”

39岁的杨函杰（财务顾问）五年前得知长女杨卓熙（8岁）确诊自闭症时，感到很迷茫、无助，不敢相信诊断结果。逐渐接受现实后，他又责问自己，是不是不够细心，忽略了早期的迹象。

“在卓熙确诊之前，我在这方面完全没有经验，妻子和身边的朋友也一样。我慢慢明白，必须放下原本对孩子的期望。”

女儿确诊后，杨函杰踏上了一条通往真正接受与理解的艰难旅程。一向脾气温和的他发现自己情绪失控的频率增加，脾气也变得越来越暴躁。

他逐渐意识到这样的状态既 unhealthy，也会影响家庭氛围，于

是主动上网寻求父亲社群的支持，并倾诉内心的困扰。杨函杰还育有一名五岁的儿子。

“我分享经历后，获得很多爸爸的回应，让我知道自己并不孤单。”

这也让他逐步学会调整心态，并且在不断学习与陪伴中逐渐找到属于自己的生活节奏。

一句“我爱你”连结父女心

杨函杰庆幸女儿得以尽早接受干预和治疗，包括在国立大学医院邱德拔一国大儿童医疗中心的儿童发展中心接受治疗，以及到飞跃中心参与早期干预课程。

他在女儿接受治疗初期就注意到她细微的进步。“她用自己的方式表达‘我爱你’，我还记得我在那一刻感动得哽咽，努力忍住眼泪……虽然只是短短几句



杨函杰和爱女杨卓熙感情融洽，他也希望告诉其他父母：慢慢来，一步步理解孩子的情况，陪他们走这个旅程。（龙国雄摄）

话，却让我真切感受到和女儿的心灵连接，也让我更有信心坚持让她继续接受这些治疗。”

作为女儿主要的看护者，杨函杰说，女儿的纯真与善良，也不断教会他新的东西。

“她很有爱心、不记仇，很

单纯，总能很快忘掉不开心的事情，而你也自然会被她的快乐感染。我每天我都向她学习。”

如今，卓熙在主流学校读小二，父女关系也更加亲近。杨函杰只盼女儿健康快乐地成长，一步一步往前走。