

把癌细胞冷冻至零下20度 国大医院新法治骨癌

ZbWellness, Lianhe Zaobao (Sunday, 16 August 2009)

文 林言



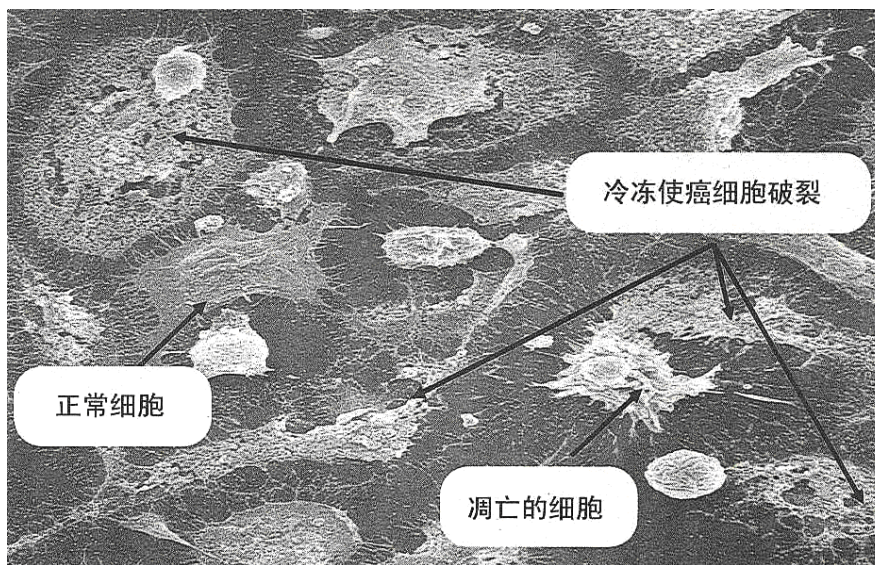
冷冻疗法把骨头里的肿瘤冻死后，虽然不能确保癌细胞不蔓延到其他器官最终夺走性命，但是它有可能消除癌细胞在骨头滋长时造成的剧烈疼痛。

—— 纳丹医生



探针能形成不同体积的冰球。按照所要瞄准肿瘤的大小，不同

目前新加坡患骨癌的人数多达 1 万 2750 人。患骨癌的年龄从 3 岁至 70 岁都有。国大医院顾问医生纳丹宣称，在这些骨癌里，有半数冷冻治疗法可以帮得上忙。



冷冻治疗法后作的骨骼扫描。

国大医院已经引进一种冷冻疗法治疗骨癌，疗效显著。国大骨科、手与显微修复外科系助理教授苏雷斯纳丹(Suresh Nathan)解释，冷冻法就是把骨头里的肿瘤——肿瘤通常是以软组织形式存在，冷冻成冰球般的固体，然后再把它切除。

肿瘤就彻底冻死

“我们把一支细小的探针插进肿瘤。这支连接氦气控制机的探针，就能在 1 分钟内使肿瘤剧降至摄氏零下 20 度，这一来，肿瘤就结成冰球。”

“接着，我们又把氦气输进探针，则能使温度迅速升高至摄氏 40 度。”

纳丹医生说，这样反复三次，肿瘤就彻底冻死，也很容易被切除。

“以后的医学发展，冷冻治疗法把肿瘤细胞彻底冻死后，应该可以不必大费周章再把它切割取出体外。”

他说，这种新治疗法比较安全，流血少，所耗时间视病情介于 30 分钟至 3 个小时。

他补充说，病人需要全身麻醉，不过这种治疗法没有什么显著的副作用，唯一的风险是骨折，但是几率很小。

冷冻治疗的系统，包括冷冻控制器、冷冻探针和冷冻检测仪。

在使用氦气和氩气为冷冻治疗法的化学原料之前，医生是以液态氮来把癌细胞冷冻。

纳丹医生解释，液态氮也能有效杀死癌细胞，但是却不易瞄准，也就是容易把液态氮喷溅到肿瘤外的好细胞组织，因而造成对其他器官的伤害。

他补充说，冷冻治疗法在某些国家也已推广来治疗长在其他器官的肿瘤，如肾脏、前列腺、肝脏和肺脏等。

已有 20 人接受冷冻疗法

纳丹顾问医生透露，他两年来已为 20 名病人采取这种新治疗法。

他说，20 个病人里，10 个属于原发性的骨癌，另 10 个属于由其他器官蔓延到骨骼的癌症。他们的年龄介于 50 至 65 岁，13 个女病人，7 个男病人。

他说，这两年里有两个病人因为癌症蔓延到其他部位，已经不幸病逝。另有两人的癌症也告复发。

“这些接受冷冻疗法的癌症病人，有的已经采用传统的治疗法治疗，病情却没有进展，有的则是因为不适合接受传统治疗法。”

纳丹顾问医生举例说，从其他部位蔓延到骨骼的癌症，医生一般是给予辐射治疗，不过，这种治疗法往往还是无法抑制癌细胞的蔓延。有的骨癌如果以传统方法切割，可能流血过多，危及生命。

他强调，以冷冻治疗法治疗原发性骨癌，能防止它复发。

近 1 万 3000 人患骨癌

纳丹医生指出，各种癌症都可能蔓延到身体各处，其中百分之六十会蔓延到骨骼，而以蔓延到骨盆腔和脊柱最常见。

新加坡人口以 420 万计算，0.5%的患癌率，意味着有 2 万 1000 名癌症病人。

他估计说，如果加上原发性骨癌的 150 名病人，目前新加坡患骨癌的人数便多达 1 万 2750 人。患骨癌的年龄从 3 岁至 70 岁都有。

他宣称，在这些骨癌里，有半数冷冻疗法可以帮得上忙。

“大部分骨癌非常痛，单靠止痛药和辐射疗法，有时候不但于事无补，还可能产生副作用。”他说，冷冻疗法把骨头里的肿瘤冻死后，虽然不能确保癌细胞不蔓延到其他器官最终夺走性命，但是，它却有可能消除癌细胞在骨头滋长时造成的剧烈疼痛。

有了冷冻疗法，骨癌病人降低了变残疾、卧病不起、最终病死的风险。

不过，他也指出，不是所有的骨癌都适合以冷冻法治疗，要以癌细胞种类而定。

解除疼痛、提高生活素质

纳丹医生说，癌症病人要培养积极乐观的精神与癌症搏斗，有一天活一天，而且要活得充实和有意义。

他解释，有些癌症虽然很顽强很凶狠，不容易被打败，但是我们仍然有可能与它们保持共存状态。

“去年3月我见到一名肾脏病人，70岁了，他的肾癌已经蔓延到骨头，以为时日不多。不过，他为了解除疼痛，仍然接受冷冻治疗。

“今年7月，他来检查，癌症没好，可是他不再受疼痛折磨。这期间他还到处跑动，享受着活跃的生活内容。”

纳丹医生为记者指出，很多癌症病人都比预料中来得长命。