

国大医院设首个 一站式脊椎病中心 LianHe ZaoBao (Wednesday, 18 June 2008)

王珏琪

国大脊椎中心集合了多项门诊脊椎服务，除了医生咨询服务外，还提供减轻疼痛、照X光、物理治疗、手术前检验、手术后辅导等服务。

病人看了医生后，可直接转介给物理治疗师或进行检验。

为了给脊椎病人提供综合性的服务，新加坡国立大学医院设立了我国首个一站式脊椎病医疗中心——国大脊椎中心（University Spine Centre）。

去年因脊椎病到国大医院求医的门诊病人有1万1500名，比前年增加了一成，上门求诊的病人大多数因磨损、衰退引起的背痛而上门求诊。

医院的脊椎外科手术组去年也为近1000名住院病人服务。国大医学中心骨科临床部门组合主任王其杰教授指出，随着我国人口老化，脊椎病人也会增加；有更多病人对生活素质的要求提高了，就会在背痛时上门求医，以能继续进行日常活动。

此外，王其杰教授也发现，年老病人出现了较严重的脊椎病，例如骨折、脊椎神经被压住而引起脚痛等。

国大脊椎中心集合了多项门诊脊椎服务，除了医生咨询服务外，还提供减轻疼痛、照X光、物理治疗、手术前检验、手术后辅导等服务。病人看了医生后，可直接转介给物理治疗师或进行检验。

有五名全职脊椎外科医生

该中心有五名全职脊椎外科医生治疗多种脊椎问题，从治疗一般背痛到为病情复杂或脊椎手术曾失败的病人进行大型的脊椎矫正手术。中心也有全职的医疗技术人员来操作体内脊髓手术检查系统以降低手术的危险。

王其杰教授也是该中心主任。他说，国大医院有一部分的骨科医生自10年前就逐渐转为脊椎外科专科医生，专负责脊椎外科手术。

他指出，这样的医生在本地属于少数，而随着国大医院成立了脊椎中心，他们能更专心地处理专科的病例、累积更多经验、专心改良 脊椎手术的技术，提高安全性，并且进行相关的脊椎临床研究。

此外，国大脊椎中心也会收集并分析在脊椎中心接受治疗的病人资料，以助外科医生更深入地了解不同手术的有效程度，改善医疗护理。

国大医院的脊椎外科医生近几年进行了不少研究，五年来刊登了超过30篇研究论文。他们从2005年到今年3月就针对超过5500名40岁以上的新加坡人进行调查。结果显示，腰椎侧弯（lumbar scoliosis）的病例随着年龄增加，80多岁患上

腰椎侧弯的病人（16%）比40多岁患上腰椎侧弯的病人（4%）普遍。

这组医生也发现，腰椎侧弯的问题在女性中较常见，女性患上腰椎侧弯的几率高出男性1.6倍，腰椎侧弯在华人社群发生的几率也比印度人高出2.5倍。

王其杰教授说，这是亚洲首次进行这么大规模的这类调查，也是医院首次进行这样的调查，因此无从与其他地方和同过去比较，调查结果只能显示腰椎侧弯在本地的普遍性，他们未来可能会进一步探讨为何有些病人较容易出现腰椎侧弯的现象等。

他们从2003到2005年也针对超过250名青少年进行了另一项脊椎调查。调查显示，进行微创洞眼手术（minimally invasive keyhole surgery）的脊椎侧弯年轻病人比进行切开背部手术的年轻病人，对自己的认可较高。进行调查的医生相信，这样的资料有助于病人和家长在选择动手术时作决定。

国大脊椎中心昨晚举行开幕仪式，该中心希望将来能成为亚洲区脊椎病的主要转介中心，改善亚洲人的健康护理。