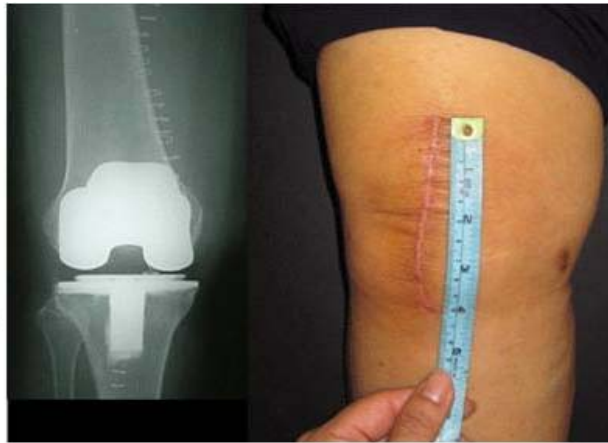


## 医药保健- 治疗关节炎新方法 骨髓干细胞 注入膝盖内 Shin Min Daily News (Sunday, 6 December 2009)

叶炜娴 报道



国大医院成人修复科  
顾问医生李文龄。



微创膝关节置换手术，把手术疤痕缩短了许多。（李文龄医生提供）

膝盖软骨磨损通常因撞击运动或长跑造成，身体逐渐老化，软骨和半月板里的水分减少，减低它吸收震荡的功能，也会导致膝盖软骨容易受伤。

磨损症状包括：疼痛、肿胀、膝盖难以弯曲、偶尔“锁定”、膝盖卡住或不能拉直。

如果磨损搁置不治疗，最终可导致关节炎，所以医生建议必须尽早治疗。

早期不开刀的治疗方法，包括服用关节补药氨基葡萄糖、止痛药、进行物理治疗或内注射透明质酸的关节润滑剂。

但是，这主要是减缓关节炎恶化的速度和止痛，并没有预防和治疗关节的作用。

关节炎也可接受手术治疗。

国大医院成人修复科顾问医生李文龄，自 2005 年起进行干细胞辅助膝盖微创手术的研究。

这个手术方法是从髌脊骨髓抽取干细胞，大量人工培植后再注入膝盖内，或有助延长膝盖软骨修复手术的效果，避免膝盖受损者患上关节炎。

我国已经有 35 名病人，完成了第一阶段的干细胞辅助手术。

所有病人手术后的情况都良好，没有出现任何排斥或不良反应。

第一个接受手术的病人，只花了 3 个月的时间就完全康复。

目前，这个方法还处在研究阶段。

## 人工关节置换 成功率达 95%

若其他方法都不奏效时，病人可选择进行人工关节置换。

关节置换分局部和整个关节，视病情而定。

李医生表示，人工关节置换现有先进的技术和科技，是所有手术中成功率最高的一项手术，超过 95%。

病人在手术后的两天内就能站立，两个星期后就能不需要搀扶，自行行走。

微创膝关节置换手术，也把手术伤口减少，使得康复的速度加快。

这个手术主要是缓解疼痛和让病人重拾日常生活。